



Alpinismo in Ticino

Mai come negli ultimi anni si sta riscoprendo il valore e la passione per la montagna, grazie all'impegno sempre maggiore di enti turistici e associazioni che cooperano per sviluppare infrastrutture destinate agli appassionati di alpinismo (uffici del turismo, guide, pagine web, documentazione informativa, ecc.). L'obiettivo del dossier tematico è quello di dare una panoramica delle opportunità offerte dalle montagne del Canton Ticino, sia agli esperti sia a coloro che si avvicinano per la prima volta all'alpinismo e alle altre discipline sportive legate alla montagna.

Dossier tematico



SOMMARIO

INTRODUZIONE	2
ALPINISMO IN TICINO	3
Ulteriore documentazione	5
GUIDE E MANUALI	5
SPORT AFFINI	6
Trekking, escursionismo	6
Arrampicata, bouldering	7
Ciaspole	8
Scialpinismo	9
STORIA E CULTURA	9
AUDIOVISIVI	11

Redazione: Zarina Armari Quadroni
Bibliotecaria
tel.: +41 91 814 15 20
email: zarina.armari@ti.ch

INTRODUZIONE

Perché l'uomo aspira a conquistare una cima alpina? La domanda è vecchia come l'alpinismo stesso. Se anni or sono l'alpinista era spinto dallo spirito esplorativo o da scopi di ricerca, oggi va piuttosto alla ricerca del silenzio per superare una sfida sportiva e per confrontarsi con se stesso.

"L'alpinismo richiede resistenza, abilità e senso di responsabilità. L'alpinista ama la natura e sa valutare correttamente le condizioni ambientali. Aspira a vivere un'esperienza comune forte che consolidi lo spirito di gruppo muovendosi in un meraviglioso paesaggio alpino." (tratto da: www.jugendundsport.ch).

Mai come negli ultimi anni si sta riscoprendo il valore e la passione per la montagna, grazie all'impegno sempre maggiore di enti turistici e associazioni che cooperano per sviluppare infrastrutture destinate agli appassionati di alpinismo (uffici del turismo, guide, pagine web, documentazione informativa, ecc.). L'obiettivo del dossier è quello di dare una panoramica delle opportunità offerte dalle montagne del Canton Ticino, sia agli esperti sia a coloro che si avvicinano per la prima volta all'alpinismo.

Il capitolo "Alpinismo in Ticino" contiene riferimenti a libri o siti web sull'alpinismo a livello cantonale. Segue un capitolo dedicato a guide che illustrano specifici percorsi di scalata od escursione, oppure a manuali. Il capitolo "Sport affini" presenta alcuni sport che possono essere praticati nell'ambito dell'alpinismo (arrampicata, trekking, racchette, skyrace, o corsa in salita, ecc.), ma che rappresentano delle discipline a sé stanti. La bibliografia audiovisiva propone trasmissioni estrapolate dalla banca dati RSI, che è consultabile nella sala audiovisivi della Biblioteca cantonale di Bellinzona; altra documentazione RSI è fruibile direttamente online. Gli "Indirizzi utili" contengono le coordinate di enti e associazioni che operano nel settore dello sport e dell'escursionismo di montagna; in questo capitolo si trova anche il link per consultare la rassegna stampa.

ALPINISMO IN TICINO

La bellezza e il sublime nella Föpia e nel Poncione d'Alasca : percorsi di filosofia (estetica ed etica), storia, etnografia, escursionismo e alpinismo : 14 itinerari, 331 fotografie, 18 disegni, 8 cartine /

Giuseppe Brenna. – Bellinzona ; Salvioni, 2015. – 407 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.4.5 BREN

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGC 458 ARCA 1

In questo libro l'autore parla della Föpia e del Poncione d'Alasca, due montagne verzaschesi, descrivendo sentieri che un tempo venivano percorsi dai contadini del posto. L'opera contiene un ricco corredo fotografico e studi complementari.

Prealpi lombarde occidentali / Oliviero Bellinzani. - Piazzola sul Brenta: Idea Montagna Editoria e Alpinismo, 2015. – 407 p.

Lugano, Biblioteca cantonale / Libero accesso. Segnatura: LG 796.5 BELL 1

Questo libro offre una descrizione dettagliata di diversi sentieri e vie più o meno conosciute offrendo schede che danno informazioni in merito al dislivello e alla difficoltà. Il testo è arricchito da immagini, schizzi, cenni storici e proposte di cose da vedere in zona.

Alpinismo su ghiaccio e misto / - Milano : Club alpino italiano, 2011. – 671 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

Il volume tratta di equipaggiamento, attrezzatura alpinistica, imbracatura e nodi principali, assicurazione, progressione su neve e ghiaccio, ancoraggi, assicurazione in parete, progressione in cordata, recuperi da crepaccio, neve e valanghe, condotta nella salita, richiesta di soccorso.

Un mondo di bellezza e di cultura / Giuseppe Brenna. - Bellinzona : Salvioni, 2008. – 386 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BREN

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 18887

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BREN 4

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 4446

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.51(494.5) BREN

Questo libro scritto dall'alpinista Giuseppe Brenna mira a valorizzare lo splendore delle Alpi, i valori della popolazione alpina e del rispetto che questa terra merita. È un testo ricco di fotografie, cartine, cenni storici e schede tecniche, link ai principali siti web dedicati a capanne e tragitti ordinati per grado di difficoltà. Sono descritti 50 possibili itinerari fra Ticino, Grigioni, Lombardia e Piemonte.

Grandi cime per i nostri giorni / Giuseppe Brenna. - Bellinzona : Salvioni, 2001-2002. – 2 vol.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.8 Gite GRAN 1-2

Il primo volume presenta 50 itinerari per 59 cime dal Monte Generoso al Passo del San Gottardo; il secondo presenta 100 itinerari per 129 cime dal Passo del San Gottardo al Monte Cervino.

Cinquanta 3000 ticinesi : le vette più alte del Ticino : con itinerari d'accesso ripresi dalle Guide delle Alpi ticinesi di Giuseppe Brenna, edite dal Club Alpino Svizzero / Ely Riva. - Bellinzona : Salvioni, 1999. - 183 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.2 RIVA

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MK 2550

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BCL 949.45(09)

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 RIVA

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.5(494.5) RIVA

Guida della Alpi mesolcinesi : dalla Zapporthorn al Passo San Jorio / Giuseppe Brenna. - Berna : Club Alpino Svizzero, 1997. - 752 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BREN 4

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BREN 2 v. 4

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN

La collana propone una serie d'itinerari alpinistici nel Canton Ticino.

Guida delle Prealpi ticinesi : dal Passo San Jorio al Monte Generoso / Maurice Brandt. - Berna : Club Alpino Svizzero, 1997. - 628 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BREN 5

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BREN 2 v.5

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 10622/5

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN

Bellinzona, Centro dialettologia ed etnografia. Secondo livello. Segnatura: CDE TO 1 0-1/5

Dal Passo del San Gottardo al Pizzo di Claro / Giuseppe Brenna. - Berna : Club Alpino Svizzero, 1994. - 704 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BREN 3

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BREN 2 v.3

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 10622/3

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN

Bellinzona, Centro dialettologia ed etnografia. Secondo livello. Segnatura: CDE TO 1 0-1/3

Montagne del Ticino / Giuseppe Brenna. - Locarno : A. Dadò, 1994. - 238 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.2 BREN

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MQ 879

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTB 315 bis

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.5(494.5) BREN

Dal Cristallina al Sassariente / Giuseppe Brenna. - Berna : Club Alpino Svizzero, 1993. - 514 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BREN 2

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BREN 2 v.2

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 10622/2

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN

Bellinzona, Centro dialettologia ed etnografia. Secondo livello. Segnatura: CDE TO 1 0-1/2

Dal Gridone al Passo del San Gottardo / Giuseppe Brenna. - Berna : Club Alpino Svizzero, 1993. – 576 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BREN 1
Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BREN 2 v.1
Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 10622/1
Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN
Bellinzona, Centro dialettologia ed etnografia. Secondo livello. Segnatura: CDE TO 1 0-1/1

Ulteriore documentazione

L'alpinista ticinese : rivista della Federazione Alpinistica Ticinese (FAT) /. – Lugano : FAT, 1959 >. -
[fusione di "Sci e piccozza" e "Stella alpina"]
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB Per 564
Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 796/0/067B/06D2
Lugano, Biblioteca cantonale, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPR 307
Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCMe P 12

Montagna : bollettino mensile della Società svizzera di economia alpestre e del Gruppo svizzero per le regioni di montagna /. – Langnau : Montagna, 1990 >. -
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB Per 680
Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 63/0/067B/14C4

Vivere la montagna : mensile di cultura alpina /. – Lugano : Associazione "Vivere la montagna", 2002 >. -
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB Per 729
Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 50/0/067B/08C3
Lugano, Biblioteca cantonale, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPR 533
Locarno, Biblioteca cantonale, Emeroteca. Segnatura: BRLTPB 43
Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCMe P 360

GUIDE E MANUALI

Alpinismo : tutti i consigli per affrontare in sicurezza l'arrampicata su roccia e ghiaccio / Piergiorgio Vidi. – Milano : Hoepli, 2012. – 239 p.
Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 49974

Dopo anni di attività professionale come guida alpina e di soccorso in montagna, con questo volume l'autore trasmette una parte del proprio "sapere" a tutti coloro che amano andare in montagna con coscienza e sicurezza. Il volume è un manuale rivolto agli alpinisti che desiderano acquisire solide basi sulle quali costruire le proprie abilità. Per i principianti è uno strumento utile per conoscere meglio l'attrezzatura, le manovre e le tecniche di base; per i più esperti, i costituisce un'occasione per perfezionare le proprie conoscenze e, forse, rivedere al meglio abitudini consolidate.

Alpinismo su ghiaccio e misto. - Milano : Club Alpino italiano, 2011. – 671 p.
Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

Manuale completo per principianti. Comprende tutte le informazioni di base per chi volesse avvicinarsi all'alpinismo: equipaggiamento, nodi, consigli pratici, tecniche, ecc.

Spostare le montagne : come si affrontano le sfide superando i propri limiti / Ronald Messner.- Milano : Mondadori, 2011. – 211 p.

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LG 796.5 MESS 4

Il libro nasce con l'obiettivo di estendere le esperienze dell'alpinismo estremo a un ambito più vasto, in quanto ogni spedizione rappresenta un ottimo esempio di come ognuno di noi può imparare ad affrontare le sfide, andando oltre i propri limiti. Tutte le memorabili avventure di Messner, infatti, sono state realizzate grazie alla sua eccezionale concentrazione, resa incrollabile da una filosofia di vita prima ancora che da una tecnica agonistica. L'importanza della motivazione, l'allenamento mentale, la capacità di scoprire e sviluppare le proprie risorse, la saggezza di capire che non esiste coraggio senza paura sono solo alcuni dei moltissimi spunti di riflessione trattati nei capitoli del libro. E i paralleli con l'esperienza di ogni giorno sono evidenti: la vetta come successo professionale, la cordata intesa come team alla guida di un'azienda, gli "sherpa" come simbolo dell'aiuto insostituibile dei collaboratori, la tecnica di arrampicata come metodologia di lavoro. Ogni impresa narrata diventa così il paradigma di come affrontare e risolvere ogni occasione della vita privata e professionale che richiede forza ed entusiasmo.

Manuale di alpinismo : tecniche di arrampicata in alta montagna / Mark Houston, Kathy Cosley. - Milano : Hoepli, 2008. – 321 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 41275

Il manuale tratta della formazione di alpinismo e dell'ambiente alpino. Particolare attenzione è dedicata alla preparazione e all'attrezzatura, all'orientamento e alla navigazione, e alle specialità di arrampicata su roccia, neve e/o ghiaccio.

In su e in sé : alpinismo e psicologia / Giuseppe Saglio. - Scarmagno : Priuli & Verlucca, 2008. – 297 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55672

Il saggio analizza la relazione fra alpinismo e psicologia. La domanda di fondo è sul significato dell'andar per monti, che potrebbe essere metafora della conoscenza del mondo da parte dell'uomo.

Cascate : Alpi centrali, Lombardia e Svizzera / Mario Sertori. – Torino : Blu Edizioni, 2004. – 287 p.

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.52 SERT

Chiasso, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.5 SERT

Questa guida presenta le cascate ghiacciate delle Alpi Centrali (in Lombardia e in Svizzera) e propone più di 450 mete di escursione. Il volume è corredato da cartine, fotografie, informazioni pratiche, punti d'accesso alternativi, ecc. Ad aver curato la pubblicazione è stata una guida alpina esperta del settore.

SPORT AFFINI

Trekking, escursionismo

Camminando per i sentieri del Ticino / Luca Bettosini. – Lugano-Pregassona : Fontana ; [Rivera] :

Associazione Vivere La Montagna, 2019. – 191 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BETT

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 26308

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BCL 949.45:91

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BETT

Guida dei sentieri del Cantone Ticino completa di informazioni tecniche e fotografie.

Vivere la montagna : cinquanta escursioni tra passi, laghi e vette ticinesi / Ely Riva, Luca Bettosini .
[S.l.] : Edizioni Associazione Vivere la Montagna, 2014. – 208 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite RIVA

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 22594

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 RIVA 4

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BCL 949.45:91

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 RIVA

Questo libro fotografico presenta una serie di mete escursionistiche nel Cantone Ticino. Il volume è stato pubblicato in collaborazione con l'associazione "Vivere la montagna". L'associazione nasce nell'ottobre 2002, così come l'omonima rivista "Vivere la montagna : mensile di natura e cultura alpina". Racconta la recente ripresa del contatto con l'ambiente alpino, il suo territorio, le sue risorse, in modo consapevole e non più legato alla necessità o all'economia di sussistenza.

Trekking / Luca Bettosini. – Lugano-Pregassona : Fontana, 200-2007. – 4 vol.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 BETTO 1-4

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BETT v. 1-4

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTC 139/1-4

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BETT

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.51 (494.5) BETT

Questo libro propone una serie di mete in Ticino per gli appassionati di trekking. La guida è destinata sia ad utenti esperti che a principianti. Vol. 1: Ticino terra d'escursioni; Vol. 2: Week-end escursionistici in Ticino; Vol. 3: Escursioni di un giorno in Ticino; Vol. 4: Escursioni in un Ticino selvaggio

Arrampicata, bouldering

Cresciano boulder / a cura di Claudio Cameroni ...[et al.]. – Bellinzona : Salvioni, 2013. – 283 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 CRES

Il volume è destinato a migliaia d'appassionati che cercano i posti più nascosti del Cantone Ticino per praticare la disciplina del bouldering.

Ghiaccio svizzero : cascate di ghiaccio in Canton Ticino e Grigioni / Mario Sertori. – Milano, Versante Sud, 2012 - 287 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 SERT

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MC 10481

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 SERT

Questa guida propone una serie d'itinerari per gli appassionati di arrampicata su ghiaccio.

Varese e Canton Ticino : falesie e vie moderne; Klettergärten en alpines Klettern / Davide Mazzucchelli. – Milano, Versante Sud, 2011 – 421 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 MAZZ

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 22108

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 MAZZ 1

Questa guida propone una serie d'itinerari tra Cantone Ticino e Varese destinata a tutti gli appassionati d'arrampicata.

Bouldering in Val Calanca / a cura di Michele Bionda. – [Monte Carasso] : [Calancaboulder], 2011. – 277 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 BOUL

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 Boul 4

Questa guida pratica propone una serie di mete in Val Calanca per gli appassionati di bouldering.

Ticino e Moesano : guida d'arrampicata = topo d'escalade = Kletterführer / Glauco Cugini. – Berna : Club Alpino Svizzero, 2006. – 432 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite CUGI

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 16076

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 CUGI

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.52 CUGI

Questa pubblicazione presenta 92 siti (nel Cantone Ticino e nel Moesano) per un totale di 2860 itinerari di salita destinati agli appassionati d'arrampicata.

Denti della Vecchia : guida alle arrampicate = Kletterführer = climbing guide /. – [Monte Carasso] :

Gruppo Scoiattoli, 2004. – 251 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite DENTI

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 Dent

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 4349

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.52 DENT

Chiasso, Biblioteca comunale, Magazzini. Segnatura: CHB T d 621

Questa guida è destinata agli appassionati d'arrampicata e presenta le pareti dei Denti della Vecchia, nella regione del Luganese.

Ciaspole

Ticino e Mesolcina : escursioni con racchette da neve / Roger Welti. – Berna : CAS ; Bellinzona :

Salvioni, 2011. – 275 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite WELTI

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 WELT 1

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 4804

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.9 WELTI

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.51 (494.5) WELTI

Questa guida propone una serie d'itinerari in Ticino e nella Val Mesolcina, per gli appassionati di ciaspole.

Ciaspole : vivere la montagna d'inverno con le racchette da neve /Michele Dalla Palma, Cesare Re. –

Milano : Hoepli, 2010. – 291 p.

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LG 796.9 DALL 1

Locarno, biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 43644

Con le ciaspole in Valsesia, Ossola ,Centovalli, Sempione /Cesare Re. – Varese : Macchione, 2009. – 151 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite RE

Itinerari sulla neve nella vicina Italia e nelle Centovalli.

Scialpinismo in Ticino : itinerari con pelli di foca e racchette da neve /Luca De Franco. – Lugano-

Pregassona : Fontana, 2002. – 189 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite DEFR

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.9 DEFR 1

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTC 145

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.9 DEFR

Scialpinismo

Scialpinismo /Cesare Re. – Milano : Touring Club Alpino Italiano, 2013. – 472 p.
Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 79

Ticino – Mesolcina – Calanca : dalla Val Bedretto al Monte Generoso : scialpinismo /Massimo Gabuzzi.
– Berna : CAS, 2011. – 552 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite GABU

Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.9 GABU 1

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 4911

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 GABU

Chiasso, Biblioteca comunale. Segnatura: CHB 796.92 /^(494.5) GABU

Scialpinismo nella Svizzera italiana : itinerari scelti partendo da Chiasso /Paolo Pogliaghi, Franco Pecchio. – [Maserà di Padova] : Tamari Montagna Edizioni, 2005. – 116 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite POGL.

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MA 13442

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.9 POGL

STORIA E CULTURA

Storie di montagna : 100 anni UTOE Bellinzona / a cura di Marco Marcacci ; [contributi di: Flavio Baumann ... et al.]. - Bellinzona : Salvioni Edizioni : UTOE Bellinzona, 2019. – 175 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 STOR

Bellinzona, Centro di dialettologia ed etnografia, Biblioteca. Segnatura: CDE 20 D STOR

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MK 2526

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 Stor.

La storia dell'Unione Operai Escursionisti Ticinesi, poi divenuta UTOE. Fondata il 12 aprile 1919 da un gruppo di ferrovieri e altri appassionati di montagna, l'Unione Ticinese Operai Escursionisti (UTOE) di Bellinzona promuove da un secolo l'escursionismo popolare e la cultura della montagna. I saggi raccolti in questo volume intendono presentare, in chiave divulgativa e in un dialogo tra passato e presente, svariati aspetti della frequentazione della montagna, soprattutto a scopo di svago. In questo testo viene anche chiarito il contesto storico che ha portato al fondarsi di questa società e l'idea dal quale questa società è poi scaturita. C'è anche un accenno riguardante la nascita della FAT (Federazione Alpinistica Ticinese).

Nel vento e nel ghiaccio / Paolo Paci. – Milano: Sperling & Kupfer, 2015 - 265 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 55781

Libro dedicato al Cervino. Nel racconto viene ricostruita ogni tappa del tentativo di conquistare la cima di questa montagna dalla forma piramidale, da parte di Jean-Antoine Carrel ed Edward Whymper.

Camoghé : dove nacque l'alpinismo ticinese / Angelo Valsecchi. – Lugano: Club Alpino svizzero, 2013 - 70 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite VALS

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC OP 8252

Questo opuscolo edito dal CAS affronta principalmente la storia del Camoghé e il suo patrimonio culturale.

I primi passi del Club alpino svizzero a Sud delle Alpi (1871 – 1876) / in "Percorsi di ricerca" – Mendrisio : LabisAlp, 2012. – p. 81-92

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 9/0/067B/04°2

In questo testo viene approfondito, da un punto di vista storico, l'espandersi del Club alpino svizzero (CAS) in Ticino. Dai principali avvenimenti che hanno portato all'affermarsi del CAS in Ticino agli uomini di punta che hanno permesso che ciò accadesse.

Alpi di Val Bavona : notizie storiche, 156 itinerari per gli alpi, 26 cartine e 529 fotografie / Giuseppe Brenna, Luigi Martini. – Bellinzona: Salvioni ; Locarno : A. Dadò, 2011 - 575 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 2.3.4.6 Val Bavona BREN
Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 20076
Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 914.9478 BREN 2
Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.51 (494.5) BREN

Questo volume contiene molte informazioni sugli itinerari della Val Bavona, inoltre è completo di informazioni storiche sulla regione.

Percorsi di ricerca : working papers / Laboratorio di Storia delle Alpi. – Mendrisio : USI-Accademia di architettura, 2009 >
Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 9/0/067B/04°2

Rivista annuale. Dal 2009 al 2016 pubblicata esclusivamente in formato digitale, all'indirizzo www.labisalp.arc.usi.ch; dal 2018 anche in formato cartaceo.

Uomini, storie, montagne : 100 anni di immagini e testimonianze alpine / Club Alpino Svizzero, Sezione Bellinzona e Valli. – Bellinzona : CAS Bellinzona e Valli : Salvioni, 2004. – 191 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 UOMI
Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 14908
Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 Uom
Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTC 112
Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 UOMI

Il Club Alpino Svizzero (CAS) ha pubblicato questo volume sui 100 anni di storia dell'alpinismo. Vi sono raccontate le esperienze degli alpinisti che hanno scalato le vette più impegnative.

Grandi cime per i nostri giorni / Giuseppe Brenna. - Bellinzona : Salvioni, 2001-2002. – 2 vol.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.6 Gite BREN 3, v. 1-2
Lugano, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: LGT 796.5 BREN 3 v. 1-2
Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTB 1266/1-2
Mendrisio, Biblioteca cantonale, Secondo piano. Segnatura: BCM 796.5 BREN

In questo volume Giuseppe Brenna (considerato un ottimo conoscitore delle montagne ticinesi) descrive le cime più interessanti del nostro Cantone attraverso cartine, foto, carte topografiche e commenti. Vol.1 : 50 itinerari per 59 cime dal Monte Generoso al Passo del San Gottardo; Vol. 2 : 100 itinerari per 129 cime dal Passo del San Gottardo al Monte Cervino.

Montagna vissuta / Massimo Pini ; pref. di Walter Bonatti e Guido Tonella. - Locarno : A. Dadò, 1980. – 133 p.
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 4.8.0.5 PINI
Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB op 602
Lugano, Biblioteca cantonale, Libreria Patria. Segnatura: LGC LP 036 B 401
Mendrisio, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BCM 796.5 PINI
Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 796.52 PINI

Il libro passa in rassegna, con un pizzico di poesia, le esperienze di diversi alpinisti ticinesi. Oltre a contenere fotografie di luoghi e persone, la pubblicazione è ricca di informazioni storico-geografiche riguardanti il Cantone Ticino. Raccoglie scritti inediti ed altri già apparsi sul giornale "Il Dovere" e su riviste di alpinismo.

AUDIOVISIVI

VIDEO

Youtube

Mountain climbing Lugano-Denti della Vecchia : la via "ABC", grado di difficoltà 6a /. – Durata: 00:17:07, 2020 – www.youtube.com

Climbing Punta di Val Scaradra : Ticino, Valle di Blenio /. – Durata: 00:04:48, 28-29.07.2018 – www.youtube.com

Corso avanzati CAS Ticino : capanna del Forno /. – Durata: 00:11:00, 13-16.07.2013 – www.youtube.com

Corso alpinismo CAS Ticino /. – Durata: 00:13:23, 12-15.07.2012 – www.youtube.com

Materiale video consultabile nella banca dati della RSI, Mmuseo, da tutte le biblioteche del sistema bibliotecario ticinese.

Capanne della Leventina / Svizzera e dintorni. – Durata: 00:25:41, 03.01.2020

Vengono presentate le capanne "Corno-Gries", "Cristallina", "Lago di Robiei", "Garzoner", "Campo Tencia".

In cammino sulla via Idra : capanne della Verzasca / Svizzera e dintorni. – Durata: 00:26:20, 04.01.2020

Dalla sorgente del fiume Ticino sul passo della Novena fino alla sua foce sul piano di Magadino, c'è la nuova "via Idra", un trekking di cento chilometri tutti ad alta quota. Si citano la capanne "Barone", "Chironico", "Cognora", "Cornavòsa".

Capanne alpine 2019 / Capanne Alpine. – Durata: 00:43:59, 23.07.2019

Documentario sulla Capanna Basódino, in Val Bavona: attività praticate, offerta, accoglienza, attrezzatura disponibile per gli ospiti, sport praticabili nei dintorni, come lo skyrace, o corsa in salita, ecc.

Incontro con l'alpinista Giuseppe Brenna (Cantù) / Controluce. – Durata: 00:30:26, 07.10.2012

Montagna / Aprite le porte. – Durata: 01:36:26, 10.06.2002

Serata nell'ambito dell'Anno internazionale della montagna, nel 2002: parlano gli abitanti della montagna, gli alpinisti e le guide alpine; sono descritte le attività del soccorso alpino.

Dibattito sull'alpinismo contemporaneo / Sassi grossi. – Durata: 00:58:41, 14.01.1994

Dalla sorgente del fiume Ticino sul passo della Novena fino alla sua foce sul piano di Magadino, c'è la nuova "via Idra", un trekking di cento chilometri tutti ad alta quota. Si citano le capanne "Barone", "Chironico", "Cognora", "Cornavòsa".

Nuova guida "Capanne del Ticino" / Il Quotidiano. – Durata: 00:35:04, 10.06.1991

Dalla Presentazione della nuova guida "Capanne del Ticino", pubblicata a cura della Federazione Alpinistica Ticinese (FAT) e dal Club Alpino Svizzero (CAS).

Anniversario CAS / Il Quotidiano. – Durata: 00:36:21, 20.11.1986

Presentazione, al Palacongressi di Lugano, del libro commemorativo per il 100.mo anniversario della nascita della Sezione Ticino del Club Alpino Svizzero (CAS), curato dagli alpinisti Silvia Metzeltin e Teresio Valsesia.

Insero : Capanne / Il Regionale. – Durata: 00:06:37, 16.08.1977

Visita alle capanne alpine di Pairolo, Campo Tencia, Sponda.

AUDIO

[Materiale audio consultabile nella banca dati della RSI, Mmuseo, da tutte le biblioteche del sistema bibliotecario ticinese.](#)

150 anni di CAS / Millevoci. – Durata: 00:47:59, 22.05.2013

Nascita della sezione ticinese del Club Alpino Svizzero, nel 1886. La trasmissione illustra anche la figura delle guide alpine, suggerisce itinerari da percorrere, indirizzi di capanne e relativa offerta turistica, ecc.

Itinerari sulla neve in Valle Leventina / A spasso secondo la gamba. – Durata: 00:06:24, 01.02.2012

Sport praticabili, equipaggiamento, percorsi.

Lorenza Brogginì : arrampicare al femminile / Laser. – Durata: 00:11:01, 28.11.2003

Anno internazionale della montagna : trekking tra confine e cielo / Schegge. – Durata: 00:06:45, 25.07.2002

Le prime guide alpine nel Ticino / Sabato aperto. – Durata: 00:06:20, 01.02.1997

Presentazione degli alpinisti Silvia Metzeltin ed Eugenio Filippini

Lucomagno : escursionismo alternativo / Radio delle regioni. – Durata: 01:00:27, 26.03.1983

Territorio alpino, fauna, flora, sci alpinismo, misure di sicurezza e protezione, guide alpine.

.INDIRIZZI UTILI

1 - RASSEGNA STAMPA

Per la consultazione di giornali, il Servizio Audiovisivi (SAV) della biblioteca cantonale di Bellinzona dispone di due efficienti strumenti online: la banca dati della Rassegna stampa, gestita dal Servizio dell'informazione e della comunicazione del Consiglio di Stato, costituita da una selezione di articoli che riguardano il Ticino tratti dalla stampa ticinese e da alcune testate confederate e internazionali (a partire dal 1992), e [l'Archivio digitale SBT dei quotidiani e periodici](#), un progetto della Biblioteca cantonale di Lugano in collaborazione con l'Archivio di Stato, che prevede la digitalizzazione integrale delle testate ticinesi. Dalla sala del Servizio audiovisivi è possibile effettuare ricerche (su testo completo), visionare a schermo l'articolo e stamparlo.

2 - UFFICI, ENTI, ASSOCIAZIONI, GRUPPI SPORTIVI, IMPIANTI DI RISALITA, CAPANNE, ecc.

Albergo Robiei / – 6690 San Carlo (Val Bavona) - <http://www.robiei.ch>

APAV, Associazione per la protezione del patrimonio artistico e architettonico di Valmaggia / – 6675 Cevio - <https://apav.ch>

Associazione «Vivere la montagna» / <http://www.viverelamontagna.ch>

Nasce nell'ottobre 2002, così come l'omonima rivista "Vivere la montagna : mensile di natura e cultura alpina". Nella storia millenaria del Ticino la montagna ha rappresentato un certo modo di essere e di pensare, una specifica cultura che ha rischiato di sparire negli anni Cinquanta del XX secolo, con il passaggio ad una nuova forma di società. L'associazione testimonia invece la recente ripresa del contatto con l'ambiente alpino, il suo territorio, le sue risorse, in modo consapevole e non più legato alla necessità o all'economia di sussistenza.

Capanne Ticino e Moesano / - <https://capanneti.ch>

CAS (Club Alpino Svizzero), sezione Ticino / . 6901 Lugano - <https://casticino.ch>

Il Club Alpino Svizzero, Sezione Ticino, nelle sue coordinate: breve storia del club (dalla sua fondazione nel 1886 a Bellinzona), statuto, organigramma, strategia operativa. Il sito illustra le proposte di formazione per gli iscritti (arrampicata, alpinismo, scialpinismo, racchette, freeride, ecc.) e fornisce l'elenco delle capanne CAS in territorio ticinese.

Centro Evolution : centro d'arrampicata / - 6807 Tavernes - <https://evolutioncenter.ch>

FAT (Federazione Alpinistica Ticinese) / - <https://fat-ti.ch>

Funivia S. Carlo-Robiei / - 6690 San Carlo (Val Bavona) - <http://www.robiei.ch>

GAT (Guide Alpine Ticino) : scuola svizzera di alpinismo / - 6900 Massagno - <https://guidealpineticino.ch>

Laboratorio di Storia delle Alpi (LabiSAIp) / - 6850 Mendrisio - www.labisalp.arc.usi.ch

Nasce come seguito dell'Istituto di Storia delle Alpi (ISAIp), creato nel 2000 sotto gli auspici dell'Università della Svizzera italiana e dell'Associazione internazionale per la Storia delle Alpi (AISA): Dal 2006 si colloca presso l'Accademia di architettura di Mendrisio. Studia lo spazio alpino considerandone gli aspetti di natura economica, sociale, culturale, demografica e politica.

Palestra di roccia San Paolo / - 6500 Bellinzona - <https://arrampicata-sanpaolo-bellinzona.ch>

SABB Società Alpinistica Bassa Blenio – Capanna Quarnei / - 6713 Malvaglia - <https://quarnei.ch>

SAT Mendrisio / - <https://satmendrisio.ch>

SAT Chiasso / - <https://satchiasso.ch>

SAV Società Alpinistica Valmaggese / - <https://sav-vallemaggia.ch>

SEV Società Escursionistica Verzaschese / <https://verzasca.ch>

Ticino Sentieri / <https://ticinosentieri.ch>

Sito ufficiali dei sentieri ticinesi. Permette di visualizzare i sentieri presenti in Ticino e capire se un certo sentiero sia agibile e aperto. Tramite il sito, e la sua App, è possibile pianificare un proprio tragitto, avere l'elenco delle capanne dove riposare, segnalare eventuali problemi lungo i sentieri percorsi. TicinoSentieri si occupa anche di valorizzare i sentieri cantonali, collaborando a progetti di recupero, gestire la segnaletica e i cartelli, organizzare escursioni guidate.

.Ticino Turismo / - 6500 Bellinzona - <https://ticino.ch>

UTOE (Unione Ticinese Operai Escursionisti), sezione di Bellinzona / <https://utoe.ch>

Con 2'000 soci e 5 capanne (Adula, Albagno, Boverina, Gesero e Tamaro), è una società alpinistica fra le maggiori del cantone, e una delle principali di Bellinzona. Offre un'ampia gamma di attività, dall'arrampicata alle passeggiate per famiglie. Fa parte della Federazione Alpinistica Ticinese (FAT).