



# Dossier tematico

Maggio 2024

---

## Droga in Ticino

In tema di droga, il Canton Ticino segue le direttive del Consiglio Federale che si basano su quattro concetti-chiave: prevenzione, riduzione dei rischi, terapia e repressione. Ciò si traduce in provvedimenti legislativi a volte controversi, nel dibattito sulla distinzione fra droghe leggere e droghe pesanti, nell'offerta di terapie di supporto rivolte ai tossicodipendenti, nella creazione di antenne di ascolto e centri terapeutici, ecc. È una situazione complessa, anche per l'irrompere di nuovi psicotropi sulla scena sociale. Questo dossier tematico offre informazioni di base sull'argomento e le coordinate per orientarsi in ulteriori ricerche.



**Sommario**

INTRODUZIONE	2
GENERALITÀ	3
SITUAZIONE NELLA SVIZZERA ITALIANA	4
AUDIOVISIVI	11
INDIRIZZI UTILI	14

## Introduzione

Questo dossier tematico indaga la situazione delle dipendenze nel Canton Ticino, tenendo presente che da diversi anni la politica ticinese in materia di droga segue le direttive messe in atto dal Consiglio Federale, basate su quattro concetti-chiave: prevenzione, riduzione dei rischi, terapia e repressione ([Legge sugli stupefacenti](#), in vigore dal 1951, revisionata nel 2008 e in seguito accettata dal popolo, con effetto dal 2011). Ma le trasformazioni sociali si susseguono velocemente, e negli ultimi tempi ha preso ampio spazio il dibattito sulla distinzione fra droghe leggere e droghe pesanti, sull'opportunità (o meno) di reprimere o perseguire il consumo delle droghe leggere (ad esempio, la cannabis), sulla decisione di offrire in ambulatorio le terapie sostitutive per le persone che faticano ad uscire dal tunnel della dipendenza, ecc. Nel dibattito ha pure pesato l'esigenza di eliminare il triste spettacolo della scena aperta (spaccio e consumo), ai tempi presente a Zurigo e in altre città svizzere, per non citare la questione del traffico di droga con relative azioni criminali.

Tuttavia, la questione resta scottante e di attualità, in Ticino come nel resto della Confederazione. Il mondo della dipendenza oggi si mostra con contorni meno nitidi, a "macchia di leopardo". Nuovi psicotropi sono comparsi sul mercato: sostanze sintetiche dall'effetto devastante, spesso assunte banalmente nel corso di feste o eventi musicali, mischiate all'alcol e al tabacco. Si crea una situazione di politossicodipendenza, difficile da analizzare e definire in modo univoco. Molti consumatori perdono consapevolezza del pericolo e non si ritengono tossicodipendenti, diversamente da quanto avveniva in passato. Scomparso lo stigma sociale, il problema resta. È quindi lecito indagare la politica della droga, a livello federale e cantonale, per capire se è ancora efficace.

Non possiamo entrare nei dettagli di una tematica così complessa, per la quale comunque suggeriamo di consultare quanto offre il Centro di Documentazione Sociale (CDS) della biblioteca cantonale di Bellinzona, con il suo fondo librario e le bibliografie specifiche pubblicate online sul sito della biblioteca. Dopo un breve capitolo introduttivo, restringeremo invece la ricerca a quanto propone il Canton Ticino per la prevenzione e la cura delle dipendenze, con indirizzi aggiornati di centri d'ascolto e assistenza, ambulatori, comunità di recupero, associazioni e uffici cantonali preposti alla lotta contro le tossicomanie. Ampio spazio verrà dato a una selezione di trasmissioni radio e TV sul tema, fruibili online oppure tratte dalla banca dati RSI consultabile al Servizio Audiovisivi (SAV) delle biblioteche del Sistema Bibliotecario Ticinese (SBT). Presso il SAV si può anche consultare la Rassegna Stampa e l'Archivio dei Quotidiani ticinesi. Per le coordinate legislative, invece, si farà riferimento ai link segnalati nel dossier. Un capitolo specifico sarà invece dedicato ai singoli psicotropi e in particolare al consumo di canapa, considerando le forti polemiche nate in seguito alla decisione federale di non perseguire penalmente chi prepara un massimo di 10 grammi di sostanza per consumo personale (sempre che il tasso di tetraidrocannabinolo, o THC, sia inferiore all'1 per cento) e di permettere l'acquisto legale di sostanza nell'ambito di sperimentazioni-pilota: un passo verso un mercato regolamentato della cannabis, in cui lo Stato controlla il commercio di canapa, depenalizzandolo e proteggendo i consumatori (modifica legislativa del 2020). Che tale scelta convinca, o meno, si è in ogni caso risolto il vuoto legislativo che permetteva la coltivazione e la vendita di canapa, purché questa non fosse finalizzata al consumo: agli inizi del Duemila il Canton Ticino era infatti disseminato di decine di "canapai" in piena attività, favoriti dalla vicinanza con l'Italia (più restrittiva in materia). Soltanto nel 2003 l'operazione di polizia e magistratura denominata *Indoor* ha segnato la fine della vendita libera di marijuana nel cantone.

Ovviamente questo dossier tematico non ha pretese di esaustività, considerando la mole di materiale disponibile. Si limita ad offrire le basi, selezionate, per ulteriori ricerche a cura dei lettori. Consigliamo anche la consultazione del dossier tematico "*Canapa in Ticino*", che in modo specifico si occupa del consumo di cannabis nel Cantone.

## Generalità e opere di riferimento

**Le droghe, in sostanza : [una guida per capire perché ci sono sempre state e ci saranno sempre, e perché la parola vuol dire tante cose diverse] / a cura di Ludovica Lugli. – Milano : Iperborea ; Milano : Il Post, 2022. – 256 p.**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XII(2) /191

Le sostanze chiamate "droghe" sono tante e diverse, e i loro effetti variano a seconda delle dosi, delle caratteristiche di chi le assume e delle ragioni per le quali si assumono. Generalizzare, al riguardo, è fuorviante. Inoltre la stessa sostanza può avere effetti negativi su corpo e psiche, come effetti terapeutici in caso di malattia. Il libro, con linguaggio chiaro e dati scientifici, propone una carrellata delle varie sostanze psicotrope sul mercato, tracciandone un quadro clinico, storico e sociologico. Parole-chiave: cannabis, psichedelici, droga dello stupro, eroina, Mdma, oppio, sigaretta elettronica.

**Monitoring des institutions de thérapie résidentielle des addictions : nombre de places à disposition et taux d'occupation dans les institutions de thérapie résidentielle et leurs logements accompagnés, en Suisse, en 2021 / [Melody Guillaume]. – Berne : Infodrog, 2022. – 12 p.**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR II(1) /111

Dal 2004, Infodrog raccoglie le cifre relative all'occupazione degli istituti residenziali e semi-residenziali per l'assistenza ai tossicodipendenti della Svizzera. Il monitoraggio comprende il numero di posti a disposizione per cantone e il tasso medio di occupazione delle strutture di ogni cantone. Le cifre ottenute sono utili per capire l'andamento del trattamento residenziale di riduzione del danno, elaborando un'adeguata strategia curativa.

**Il lavoro con i pari nell'ambito delle dipendenze in Svizzera / [Aline Bernhardt Keller, Raphaël Trémeaud, Alwin Bachmann]. – Berna : Infodrog, 2014. – 49 p.**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XII(1) /299

Nel settore delle dipendenze, i pari possono avere in comune il consumo di sostanze (passato o presente), la fascia di età, le pratiche d'uso, la situazione socio-economica, lo stato di salute, ecc. Il coinvolgimento dei pari permette quindi di individuare strategie pratiche e concrete di informazione, intervento, consigli. L'obiettivo è quello di offrire consulenza e aiuto, utilizzando le competenze dei soggetti, grazie al loro coinvolgimento nel gruppo.

**Anche i nostri figli...? : parliamo con i genitori di dipendenze e droghe / Jacques Vontobel, Andreas Baumann. – Zurigo : Pro juventute, 2002. – 119 p.**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, agazzino. Segnatura: BZA 37385

Locarno, Biblioteca cantonale, Ticinensia. Segnatura: BRLTA 6336

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: LGC MB 9312

Mendrisio, Org.sociopsichiatrica cantonale, Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura: OSC PC 10 VONT

Questo opuscolo si prefigge di dare risposta alle domande sempre più frequenti dei genitori e di fornire alcune informazioni sulle droghe, sulle loro cause e sui loro effetti, affrontando l'argomento in modo chiaro e concreto. Le risposte fornite in questo libro si basano su un'esperienza pluriennale nel campo della consulenza di giovani tossicodipendenti e in quello della formazione di genitori. (Editore)

## Situazione nella Svizzera italiana

**Piano cantonale quadriennale degli interventi nel campo delle tossicomanie (PCI 2015)** / [Dipartimento Sanità e socialità]. – [S.I.] : Divisione della salute pubblica, 2015. – 25 p.

[https://www4.ti.ch/fileadmin/DSS/DSP/US/PDF/Tossic\\_dip/2015 - PCI 2015.pdf](https://www4.ti.ch/fileadmin/DSS/DSP/US/PDF/Tossic_dip/2015 - PCI 2015.pdf)

Ogni quattro anni, il GE (Gruppo ticinese di Esperti nel campo delle tossicomanie) sottopone al Consiglio di Stato un piano di intervento, che in seguito viene discusso dal Parlamento. Nel PCI del 2015 troviamo elementi legislativi e sociali sul tema della dipendenza in Ticino. In particolare: l'uso ricreativo di canapa, il trattamento a base di eroina, il rapporto fra tossicodipendenza ed invecchiamento, il lavoro di prossimità, l'importanza della prevenzione.

**Palla al centro : la nascita di un gruppo calcio all'interno del Centro di accoglienza diurno di Ingrado - sostanze illegali** / Francesca Mauri– Manno : Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, area Lavoro sociale, Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana, 2015. – 41 p. (tesi di Bachelor)  
Mendrisio, Org.sociopsichiatrica cantonale, Bibl. OSC / Libero accesso. Segnatura: OSC LD ES 524.

**Villa Argentina : centro terapeutico : rapporto 2013 ; Villa Argentina : centro terapeutico : Associazione L'Àncora** / [Villa Argentina] ; pref. di Mirko Steiner. – Lugano : Villa Argentina, [2014]. – 14 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XIV /9

L'associazione "L'Àncora" nasce nel 1981 in Ticino per elaborare il progetto di una struttura residenziale per tossicodipendenti. Nel 1984 il progetto si concretizza con l'apertura del Centro terapeutico "Villa Argentina". L'opuscolo ci aggiorna sul percorso intrapreso da Villa Argentina fino al 2013, comprendente una sede principale a Lugano, e diverse sedi con laboratori e appartamenti protetti (Viglio, Ghirone) dove al sostegno psicologico e medico si accompagnano il lavoro negli ateliers e negli orti, lo sport, la socializzazione, ecc.

**Monitoring suisse des addictions : consommation d'alcool, tabac et drogues illégales en Suisse en 2013** / Gmel G. ... [et al.]. – Berne : Office fédéral de la santé publique, 2014. – 146 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR II(1) /99

Risultati dell'indagine telefonica CoRoIAR (Continuous Rolling Survey on Addictive Behaviours and Risks), svolta con cadenza trimestrale presso un campione di circa 2750 persone (popolazione di 15 e più anni residente in Svizzera), volta a rilevare il consumo di alcolici, tabacco, droghe illegali e sostanze multiple; risultati dello studio "Consommation des jeunes et des jeunes adultes les fins de semaine: étude Sentinelle dans 4 cantons" effettuato in quattro cantoni svizzeri, tra cui il Ticino.

**Droga e richiedenti l'asilo: in Ticino c'è chi chiede "pulizia"** / Nenad Stojanovic. – in *Terra cognita*, N. 21 (2012). – p. 98-100  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XIV /9

"Besso Pulita" è un'associazione di cittadini nata nel 2008 per lottare contro lo spaccio e l'acquisto di droga nella zona di Besso (Lugano).

**Droghe... consumo durante l'apprendistato : possibili soluzioni per prevenire e intervenire, una guida pratica per i maestri di tirocinio** / SFA/ISPA. – Lugano : Radix Svizzera italiana, 2008. – 31 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XII(1) /196  
Lugano, Biblioteca cantonale, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPSQ 4535  
Mendrisio, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BCM OPG 601

**Der Tessin ist keine Insel der Glückseligen beim Umgang mit psychoaktiven Substanzen : Hermann Fahrenkrug im Gespräch mit Andrea Gianinazzi / Hermann Fahrenkrug. - in "Abhängigkeiten". - N. 2 (2007), p. 61-69**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS Per 127

**Breve storia del fenomeno delle dipendenze con una particolare attenzione alla seconda metà del XX secolo / Mirko Steiner, Andrea Gianinazzi- Bellinzona : [s.n.], 2006. - 18 p.**

[https://m4.ti.ch/fileadmin/DSS/DSP/US/PDF/Tossic\\_dip/EvoluzioneDipendenze.pdf](https://m4.ti.ch/fileadmin/DSS/DSP/US/PDF/Tossic_dip/EvoluzioneDipendenze.pdf)

Il Gruppo Esperti in Tossicomanie analizza la storia delle droghe in Svizzera e in Ticino, a partire dagli inizi del Novecento. Ne risulta un testo con valenza storica e statistica. Vengono tracciati i percorsi di vari psicotropi, a seguito dei commerci e delle guerre: tabacco, oppio (e laudano, suo derivato), hashish, barbiturici (amfetamine, dagli anni '30), morfina, cocaina, allucinogeni, cannabis, ecc. Un percorso a parte è stato seguito dall'alcol e dalla piaga dell'assenzio. La seconda parte del testo indaga le forme attuali della dipendenza in Svizzera e nel Canton Ticino, con riferimento al consumo di tabacco, alcolici, canapa, allucinogeni, ecstasy e cocaina. Anno di rilevamento statistico: 2002.

**Tossicodipendenza : quale operatore per quale servizio ambulatoriale? / [Patrizio Broggi ... et al.] ; Comunità familiare ; Antenna Icaro : atti del convegno, Bellinzona, 17 ottobre 2002. - Bellinzona : Comunità familiare, 2003. - 51 p.**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XIV /6

Questo rapporto presenta il resoconto del convegno tenuto a Bellinzona nel 2002 sui vent'anni d'attività dell'"Antenna Icaro", di Comunità Familiare. *Antenna Icaro* è un servizio che dal 1982 opera nel territorio ticinese, garantendo prestazioni professionali specifiche nel settore delle dipendenze.

**La figura dell'operatore di strada per i tossicodipendenti della piazza di Locarno / Alfredo Mirioni. - Canobbio : Dipartimento Scienze Aziendali e Sociali, area Lavoro sociale, Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana, 2002-2003. - 56 p.**

Mendrisio, Org. Sociopsichiatrica cantonale, Bibl. OSC. Segnatura: OSC LD ES 240

**Tossicomanie : strutture e servizi / [red.: Michela Crespi Branca, Sottogruppo "Informazione e prevenzione" del GE]. - Bellinzona : Gruppo esperti in materia di tossicomanie (già GOD), 2003. - 111 p.**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XIV /4

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Doc, regionale. Segnatura: BCB 4.14.1.1 TOSS

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MB 14793

**I bisogni di formazione nell'ambito delle dipendenze : una ricerca condotta tra il personale operante nelle strutture e nei servizi ticinesi che si occupano di alcolisti e tossicomani / Franco Badia ; docente di riferimento Pasqualina Cavadini. - Canobbio : Dipartimento di lavoro sociale, Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana, 2002. - 112 p.( Tesi DLS-SUPSI Canobbio)**

Mendrisio, Org. Sociopsichiatrica cantonale, Bibl. OSC. Segnatura: OSC LD ES 180

## 1. CANNABIS

**La canapa : domande e risposte** /. – Losanna : Dipendenze Svizzera, 2024 – [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

Panoramica sulla cannabis: definizione della sostanza e sue caratteristiche, consumo, aspetti legali in Svizzera, conseguenze del consumo sulla salute e sulla capacità di guidare veicoli, questione dell'uso prolungato, dipendenza. Un piccolo opuscolo si rivolge in modo particolare ai giovani, con informazioni chiare e indirizzi di riferimento.

**Cannabis, una mappa delle legalizzazioni** / RSI. – Modem, 22 agosto 2023 (testo) – [www.rsi.ch](http://www.rsi.ch)

Dibattito sulla legalizzazione della cannabis: la Svizzera potrebbe diventare uno dei pochi Paesi che ne autorizzano il consumo ricreativo legale (assieme a Canada, Messico, Uruguay e Sudafrica). Negli USA il consumo è illegale a livello federale, ma legale in 18 Stati. In Italia il possesso è depenalizzato, ed è consentita la coltivazione in piccole quantità per uso personale. In Spagna, Argentina, Cile e altri Stati sudamericani il consumo ricreativo è depenalizzato. In Germania il consumo a scopi ricreativi è illegale, ma viene permesso a scopi terapeutici. È una situazione in continuo cambiamento

**Quando il Ticino era una piccola Amsterdam** / Marija Miladinovic. – 16 aprile 2023 – [www.tvsvizzera.it](http://www.tvsvizzera.it)

Nel 2003, polizia e magistratura ticinesi hanno organizzato l'operazione *Indoor* che ha segnato la fine della vendita libera di marijuana nella Svizzera italiana. A seguito di un vuoto legislativo in materia, si erano infatti diffusi ovunque canapai che vendevano marijuana (ufficialmente non destinata al consumo), frequentati anche da compratori d'oltre frontiera. Un quinquennio "folle", documentato dal regista luganese Olmo Cerri in un podcast dal titolo *Quegli stupefacenti anni zero*,

**Politique du cannabis : comment aller de l'avant?** / OFSP.. – in "Spectra" - No 139 (2023), pagine 2-12  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS Per 111

Numero tematico sul consumo di cannabis in Svizzera. Si indagano i rischi per la salute dei consumatori, secondo studi-pilota sulla vendita controllata della sostanza a Berna, Bienne e Lucerna, mettendo anche a confronto il consumo di cannabis con quello di tabacco. Seguono interventi sulla politica svizzera nei confronti della canapa: controllo e regolazione della vendita, aspetti giuridici (in particolare per i prodotti a base di canapa), aspetti economici.

**Riflessioni sull'uso di cannabis in adolescenza : banalizzazione, complessità e interventi sanitari** / Francesco Amato ...[e altri autori].. – in "Dal fare al dire". - A. 31, n. 1 (2022), pagine 47-54  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS Per 130

L'uso di cannabis nel corso dell'adolescenza è un problema spesso sottostimato. Anzi, assistiamo ad una progressiva normalizzazione dell'assunzione di cannabis, quindi ad una banalizzazione dei rischi che ciò comporta. L'ascesa della cannabis terapeutica, doverosa, comporta però ambiguità che andrebbero rimosse, se si intende fare una campagna efficace di prevenzione. Senza dimenticare che si tratta di una problematica complessa, con molteplicità di cause e prospettive.

**Uno su quattro : diffusione e significati del consumo di cannabinoidi tra gli adolescenti : una questione educativa** / a cura di Fabio Gianotti e Vanna Iori– Milano : F. Angelli, 2021. – 159 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XII(2) /190

Contributi diversi sul rapporto fra adolescenza e consumo di cannabinoidi: ricerca sul territorio, statistica, problema della legalizzazione, attività di informazione e prevenzione, approfondimenti epidemiologici e clinici.

**Cannabis : le dossier** / Emmanuelle Chollet-Przednowed.. – Paris : Gallimard, 2003. – 274 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 37010

La canapa è in tutti i casi una droga, come l'alcol, il crack o il tabacco. Può causare dipendenza, destrutturazione della personalità, problemi di salute. Prima di dibattere sulla sua depenalizzazione, conviene interrogarsi sulla natura del suo uso e sulle ragioni che spingono a consumarla.

**Convegno internazionale : canapa, situazioni e prospettive** / [a cura del Dipartimento ticinese delle Istituzioni]. – [S.l.] : [s.n.], 2003. – 191 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XII(2) /182

Atti del convegno internazionale sulla canapa, tenuto a Lugano il 10 ottobre 2003. I numerosi interventi di esperti sul tema hanno riguardato gli aspetti sociali e terapeutici della cannabis, gli aspetti analitici e tossicologici della sostanza e quelli giuridici, legati alla criminalità nazionale e transfrontaliera. Di rilievo, gli interventi sul preoccupante tasso del consumo di canapa fra i giovani e sul contrasto investigativo alla proliferazione della sostanza in Ticino.

## 2. EROINA

**Prescription d'héroïne en Suisse, regard sur 25 ans d'existence et interrogations sur l'avenir** / L.

Colliander.. – in "Le courrier des addictions". - Vol. 24, no 2 (2022), pagine 26-28

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS Per 172

A decenni dalla sua introduzione in Svizzera, l'articolo analizza l'impiego della diacetilmorfina come terapia sostitutiva nel trattamento della dipendenza da eroina. Quadro storico del programma terapeutico, sviluppo, risultati principali e prospettive.

**Traitement avec prescription d'héroïne en Suisse : résultats de l'enquête 2016 : rapport ISGF n. 378** /

Damian Hiltbrand ...[et al.].. – Zürich : ISGF (Schweizer Institut für Sucht-und Gesundheitsforschung), 2017. – 20 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR VI(2) /77

Risultati dell'inchiesta effettuata nel 2016 sul trattamento con prescrizione controllata di eroina in Svizzera. Il monitoraggio si effettua dal 2001, secondo le direttive della legge sugli stupefacenti, che impone di raccogliere anche dati statistici. Ogni anno, i nuovi pazienti ammessi al trattamento devono rispondere ad un apposito questionario sul loro stato di salute, la loro situazione socio-demografica, le abitudini di consumo, ecc.



**Terapia sostitutiva in caso di dipendenza dagli oppiacei : [raccomandazioni dell'Ufficio federale di sanità pubblica (UFSP), della Società Svizzera di medicina delle Dipendenze (SSAM), dell'Associazione dei medici cantonali della Svizzera (AMCS)]**– Berna : Ufficio federale della Sanità Pubblica, 2009. – 17 p. Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR VI(2) /64

La terapia sostitutiva è un intervento medico e psicosociale in caso di dipendenza da eroina. Come in numerosi Paesi, anche in Svizzera fa parte dei metodi standard dell'offerta terapeutica. Nell'ambito della terapia sostitutiva, l'eroina illegale è sostituita con un oppiaceo prescritto da un medico. Il più delle volte si utilizza il metadone, più raramente la buprenorfina. A tal proposito l'UFSP, in collaborazione con la Società Svizzera di Medicina delle Dipendenze (SSAM) e l'Associazione dei medici cantonali della Svizzera (AMCS), ha pubblicato delle raccomandazioni mediche.

**Rilevamento del fabbisogno di trattamento per persone con problemi primari in relazione al consumo di oppiacei nel Canton Ticino : rapporto finale / Jürgen Rehm ... [et al...]. - [S.l.] : [s.n.], 2003. – 41 p.** Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR II(2) /13

Il Canton Ticino presenta un numero considerevole di offerte di prestazioni d'aiuto o di trattamento per tossicodipendenti, che spaziano dal sostegno sociale fino al trattamento psichiatrico specializzato di persone con più di un disturbo psichico. Quest'offerta è accettata di buon grado da molti interessati e corrisponde in larga misura al bisogno. Tuttavia, a causa della mancata integrazione e dell'esigua messa in rete delle possibilità terapeutiche, sia all'interno del settore medico che tra quello medico e quello psico-sociale, l'offerta di cura per persone dipendenti da oppiacei non riesce a sfruttare il suo vero potenziale. Si stima che circa 1500-1800 persone nel Canton Ticino siano dipendenti da oppiacei. Il numero di pazienti problematici non integrati in senso lato (vale a dire senza contatti con l'offerta d'aiuto o nell'offerta d'aiuto, ma senza successo sufficiente nel trattamento) è stimato a circa 500 persone. Per pazienti problematici non integrati nell'offerta di trattamenti s'intendono persone che non raggiungono gli obiettivi di trattamento, o non sono integrati socialmente.

### 3. COCAINA

**Cura della dipendenza da cocaina : indicazioni cliniche e organizzative per il trattamento dei pazienti integrati socialmente / a cura di Antonia Cinquegrana e Tiziana Bussola ; intr. di Graziano Martignoni. – Milano : F. Angeli, 2015. – 179 p.** Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS DS DR XIII /199

A Brescia e a Lugano sono attive due Unità Operative Ambulatoriali, dal 2010, per soggetti cocainomani socialmente integrati, ovvero privi di problematiche legali o psicopatologiche, malgrado l'alto grado di dipendenza. Si tratta di una tipologia di pazienti che, almeno in Italia, difficilmente può accedere ai Servizi Territoriali di cura italiani per le dipendenze (Ser.T.). La cooperazione tra il gruppo lombardo e quello ticinese ha portato a sperimentazioni congiunte ed esperienza su oltre cinquecento pazienti, determinando un preciso modello organizzativo e clinico di riduzione del danno prodotto dalla cocaina.

**Behandlung der Kokainabhängigkeit in der Schweiz : Ausmass und Erfahrung bei der Implementierung von in der internationalen wissenschaftlichen Literatur publizierten Therapieansätzen: resultate einer Netzwerkumfrage / Michael Schaub, Toni Berthel, Rudolf Stohler. – in "Abhängigkeiten". – N. 3 (2009), p. 69-79**

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS Per 127

Molti studi sul trattamento della dipendenza da cocaina provengono dagli Stati Uniti. Sarebbe però interessante capire se certi protocolli terapeutici possono essere applicati anche in Svizzera. A tale scopo, nel 2005 è stata lanciata una ricerca, "Glossaire des approches thérapeutiques des troubles provoqués par la cocaïne", basata su relazioni scientifiche semestrali e indagini presso cocainomani svizzeri sotto terapia. Il progetto studia l'applicazione, in Svizzera, di protocolli terapeutici internazionali. Le testimonianze dei pazienti sono state raccolte attraverso un questionario online che ha coinvolto circa trecento persone sotto cura ambulatoriale.

#### 4. CRACK E DROGHE SINTETICHE

**"Fate come se non ci fossimo": viaggio tra le vittime del crack a Lugano che chiedono solo di essere dimenticate (ma apprezzerebbero un nuovo spazio) / Davide Illarietti. – in *La Domenica*, 21 gennaio 2024. – p. 4-5**

Reportage sul mondo della droga a Lugano. Nella zona del Parco Ciani a ridosso di viale Cattaneo, da un paio d'anni la scena aperta del consumo di crack è sotto gli occhi di cittadini, turisti e – purtroppo – studenti delle vicine scuole medie e superiori. La "cocaina dei poveri" risponde ai bisogni di persone fragili, ai margini della società. Il giornalista segue l'attività di un volontario, chiamato da tutti *Bad* - un tempo tossicodipendente e oggi attivo per i City Angels della città - mentre cerca un dialogo con le vittime della sostanza, tentando di convincerle a cercare aiuto presso il Centro Dipendenze di Ingrado a Viganello. A margine dell'articolo, un commento di Mirko Steiner, direttore del centro terapeutico Villa Argentina. Steiner ha lanciato per primo l'allarme-crack in Ticino, quando ancora si credeva che il fenomeno fosse circoscritto agli Stati Uniti. Il crack in realtà è una droga a buon mercato e si è diffuso rapidamente anche in Ticino; occorre intervenire, a suo dire, per ridurre il danno e per salvaguardare gli stessi tossicodipendenti da situazioni di violenza, ricatti e forzature sessuali.

**Vite sintetiche : sempre più persone abusano di pasticche a causa della pandemia / Andrea Bertagni. – in *La Domenica*, 5 dicembre 2021. – p. 10-11**

In Ticino si inizia a registrare, come altrove nel mondo, un'impennata nel consumo di droghe sintetiche: stimolanti amfetaminici anoressizzanti che sono convenienti dal punto di vista economico, facilmente reperibili, molto dannosi. Ogni anno vengono lanciate sul mercato ottanta nuove sostanze, impiegate per pastiglie a costo sempre più basso. Da qui la necessità di risposte urgenti in materia. A margine dell'articolo, si fa il punto anche sul consumo di altri psicotropi sul mercato ticinese: riprende il consumo di eroina nei centri urbani (fumata, non iniettata), mentre si abbassa l'età media dei consumatori di canapa.

**Cannabis sintetica, una nuova pericolosa tendenza si fa strada in Svizzera / Marija Miladinovic. – in *Corriere del Ticino*, 25 febbraio 2021. –**

Allucinazioni, tachicardia, perdita di memoria e paranoia. Queste sono le conseguenze dei cannabinoidi sintetici, ancora poco conosciuti e facilmente confusi con la cannabis naturale. Creati in laboratorio, contengono additivi pericolosi e sostanze tossiche, e spesso vengono uniti alla marijuana legale. Per il consumatore è praticamente impossibile notare la differenza. Si calcola che, tra il 2016 e il 2017, i cannabinoidi sintetici abbiano causato più di cento decessi in Europa. In Svizzera stanno prendendo piede sulle piazze di Zurigo, Ginevra, Losanna, in quanto hanno costi minori. Il Canton Ticino appare al momento risparmiato da queste nuove droghe.

## 5. ALTRE SOSTANZE

**La drammatica novità delle "Puff bar" avvelena i nostri figli : sigarette elettroniche monouso, altamente tossiche, che prendono il nome da una nota marca cinese / Davide Buzzi. – in *Voce di Blenio*, N. 11 (2022). – p. 3**

L'articolo descrive i pericoli del crescente consumo di "Puff bar" nel Canton Ticino: sigarette elettroniche che non producono fumo o vapore, ma un profumo sintetico seducente (menta, fragola, ecc.). Piccole, coloratissime, si confondono fra i pennarelli dello zaino di scuola o si tengono tranquillamente in borsetta. Peccato siano bombe tossiche, in quanto contengono da 20 a 50 volte più nicotina - chimica - delle sigarette tradizionali, e quindi inducono i giovani alla dipendenza dal fumo. Altro pericolo viene anche dalle bustine di nicotina, denominate "snus", presenti in Ticino già da diversi anni: sacchetti di foglie secche alle quali si aggiungono sali di nicotina. Vengono posizionate in bocca in modo che la nicotina venga assorbita gradualmente. In entrambi i casi, si tratta di prodotti venduti liberamente. In Svizzera la nuova Legge federale, che vieta la vendita di prodotti del tabacco ai minori, entrerà in vigore soltanto da metà 2023; pertanto esiste un vuoto legale in materia.

**Offerta di fentanyl e analoghi sulle piattaforme di vendita del dark web / Duccio Papanti, Laura Orsolini. – in *Medicina delle dipendenze*. - A. 9, n. 33 (2019), p. 33-41**

Oggi è possibile acquistare online nei criptomercati (mercati del dark web) prodotti oppioidi come il fentanyl e i suoi analoghi "fentanyl-like" (AL) ad elevata azione sull'organismo. Né manca la possibilità di acquistare altre sostanze psicotrope, come cannabis, Ecstasy, steroidi, stimolanti, ecc. L'articolo analizza le caratteristiche di questo mercato, prendendo spunto da quanto offre "Dream Market", uno dei principali darknet market, attivo dal 2013..

[Audiovisivi](#)

[Materiale video RSI consultabile online sulla pagina \[www.rsi.ch\]\(http://www.rsi.ch\) \(inserire termini di ricerca\)](#)

**Dentro la scena aperta della droga a Lugano / Il Quotidiano – 00:14:17, 29.11.2023**

**Preoccupa la diffusione del crack in Ticino / Il Quotidiano – 00:03:00, 24.05.2023**

**Ticino ... stupefacente / Ticino e Grigioni – 00:03:19, 17.11.2017**

**Un portale dedicato alla consulenza sulle dipendenze: si chiama Safe Zone Ticino / Il Quotidiano – 00:02:00, 30.10.2014**

Materiale audio RSI consultabile online sulla pagina [www.rsi.ch](http://www.rsi.ch) (inserire termini di ricerca)

**Droga : testimonianze e analisi del traffico in Ticino /** Seidisera – 00:06:16, 27.04.2022

**Canapa a una svolta : via libera delle commissioni della sanità delle due Camere alla regolarizzazione della cannabis /** Modem – 00:36:03, 21.20.2021

**Eroina in Ticino /** Scelti per voi – 00:02:05, 30.11.2016

Materiale video RSI consultabile al Servizio audiovisivi (SAV) della Biblioteca cantonale di Bellinzona e delle altre biblioteche del Sistema Bibliotecario Ticinese (selezione)

**Canapa light /** Il Quotidiano – 00:12:00, 29.08.2017

Malgrado le severe restrizioni della legge speciale del 2002 - intesa a frenare l'esplosione di canapai nel Canton Ticino - la regione ticinese è leader in Svizzera per la coltivazione di cannabis a basso contenuto di THC. Si tratta di una percentuale bassa di sostanza, meno dell'1 per cento, che rende questo tipo di cannabis legale in tutta la Confederazione.

**Cannabis leggermente legale? /** Linea Rossa – 00:48.30, 01.03.2017

Programma condotto da giovani e rivolto ai giovani.

**La droga /** Linea Rossa – 00:40:02, 13.01.2013

Programma condotto da giovani e rivolto ai giovani. La puntata verte sulla droga e sul tema delle dipendenze.

**Stupefacente /** Contesto – 00:17:51, 19.10.2011

Faccia a faccia tra il presidente del Gruppo Esperti Tossicomania e Dipendenze (Mirko Steiner) e il procuratore Pubblico (Renzo Respini), in merito alla lotta contro il traffico di droga In Ticino e alle possibili terapie rivolte ai tossicodipendenti.

**Fiume di polvere /** Contesto – 00:18:37, 05.02.2010

Intervista al rappresentante della Polizia Cantonale, Armando Scano, e al vicesindaco di Chiasso, Roberta Pantani, sul forte aumento del consumo di droga, in particolare cocaina, a sud delle Alpi. Lugano, dopo Milano e Londra, è al terzo posto in Europa per consumo di cocaina.

**Canapai /** Il Quotidiano Dossier – 00:09:41, 13.02.2003

Viaggio nel commercio di canapa con interviste a negozianti, impiegati nel settore e altri testimoni.

**Legge sui canapai / Il Regionale – 00:13:02, 23.02.2000**

Intervista al Consigliere di Stato Luigi Pedrazzini in merito alle nuove proposte di legge sull'argomento.

**Gioventù senza droga / TG – 00:29:18, 19.09.1997**

Favorevoli e contrari all'iniziativa "Gioventù senza droga", lanciata contro la politica federale di distribuzione controllata di eroina.

**Droghe leggere / Il Quotidiano – 00:34:22, 05.04.1995**

Inchiesta fra i responsabili dei centri ticinesi di recupero in merito alla pericolosità delle droghe leggere. Partecipano membri di *Antenna Icaro*, *Antenna Alice*, *Fondazione Il Gabbiano*. Intervista a don Gelmini (*Comunità Incontro*), Agnese Balestra Bianchi (giudice e presidente del *Gruppo Operativo Droga*), Nives Moretti (direttrice della comunità *Il Gabbiano*), Patrizio Broggi (responsabile di *Antenna Icaro*) e Mirko Steiner (direttore del centro terapeutico *Villa Argentina*).

**Dibattito / Sassi Grossi – 01:07:02, 03.03.1995**

Intervista a don Gelmini (*Comunità Incontro*), Agnese Balestra Bianchi (giudice e presidente del *Gruppo Operativo Droga*), Nives Moretti (direttrice della comunità *Il Gabbiano*), Patrizio Broggi (responsabile di *Antenna Icaro*) e Mirko Steiner (direttore del centro terapeutico *Villa Argentina*).

**Droga di Stato? / T.T.T., Tesi, Temi, Testimonianze – 01:37:03, 27.10.1992**

Dibattito sulla liberalizzazione della droga. Intervista a Marco Schnyder..

**Droga : depenalizzare, sì o no? / Teleopinioni – 01:00:31, 15.10.1989**

Dibattito sull'ipotesi di una nuova legge federale per gli stupefacenti. La proposta in discussione vorrebbe liberalizzare le droghe leggere, depenalizzando il consumo di quelle pesanti. Pro e contro sono in discussione.

[Materiale audio RSI consultabile al Servizio audiovisivi \(SAV\) della Biblioteca cantonale di Bellinzona e delle altre biblioteche del Sistema Bibliotecario Ticinese \(selezione\)](#)

**Dipendenze in Svizzera e in Ticino tra prevenzione e consumi / Consulenza – 00:57:22, 22.02.2018**

Sul consumo e sull'abuso di alcol, tabacco, gioco d'azzardo, cannabis e droghe varie.

**L'erba del Ticino è sempre più verde / Modem – 00:38:34, 27.09.2017**

Trasmissione Indagine sulla vendita di sigarette alla canapa light, con un tasso di tetraidrocannabinolo inferiore all'1%..

**Per una foglia di canapa / Modem – 00:39:29, 21.04.2016**

Trasmissione sulla regolamentazione del consumo di droghe leggere. Si fa riferimento alla legislazione di altri Stati e a quanto stabilito a livello internazionale, dopo il fallimento dei metodi repressivi, anche se la liberalizzazione delle droghe leggere può anche non portare all'eliminazione del crimine organizzato.

**Canapa o non canapa: questo è il problema / Modem – 00:32:26, 02.04.2014**

Trasmissione sul consumo di droghe leggere, depenalizzato nel 2013 dalla nuova legge federale sugli stupefacenti. Discussione sui pro e sui contro; si citano gli esempi di Stati Uniti e Uruguay, dove il consumo è legale. Si citano anche le iniziative, nel Canton Ticino e a Ginevra, per poter consumare cannabis in luoghi controllati.

**Spaccio e spacciatori sulle nostre strade / Millevoci – 00:52:16, 30.11.2012**

**Dal vecchio spinello alle nuove dipendenze / Millevoci – 00:52:08, 18.10.2011**

La trasmissione indaga la differenza fra abuso e dipendenza, il concetto di consumatore "mimetico", la distinzione fra droghe legali e droghe illegali, la reperibilità delle sostanze sul territorio cantonale, la prevenzione, ecc.

**Giovani e dipendenze / Camaleonte (Tipi) – 00:47:21, 31.05.2007**

Si abbassa l'età di inizio del consumo di sostanze, spesso banalizzato o non riconosciuto. Se ne parla con esperti ticinesi" in prima linea". Partecipano alla trasmissione: Cristina Bonzanigo, Mirko Steiner, Esther Lienhard, Pelin Kandemir Bordoli.

**Le nuove problematiche della tossicomania / Millevoci (Tipi) – 00:39:19, 14.10.2004**

A Lugano si è tenuto il convegno "*Tossicodipendenza e salute mentale, nuove problematiche della domanda e modelli d'intervento residenziale*", in occasione del 20mo anniversario dell'apertura del centro Villa Argentina. La trasmissione presenta i risultati di questo convegno, dai quali si evidenzia che il consumo di eroina è ancora importante, anche se si fanno strada cocaina e droghe sintetiche. È pure in aumento la politossicodipendenza.

**Metadoniamo / Modem – 00:27:58, 16.03.2004**

Le persone che in Ticino fanno uso di metadone, legalmente distribuito, sono circa ottocento. Si tratta di un trattamento medico sul quale si concentrano accese discussioni.

**Il sistema mondiale della droga e la situazione in Svizzera: il modello ticinese e la situazione nella Svizzera italiana / Speciale Sera – 00:37:25, 11.12.1990**

Trasmissione sulle differenze regionali nei confronti della legislazione federale in materia di droga: si registra una sorta di apertura nella Svizzera tedesca, mentre c'è più restrizione nella Svizzera romanda. Del Canton Ticino, si analizza la questione della penalizzazione e la distribuzione di metadone.

### **I nuovi tossicomani: cosa cambia nel mondo della droga / Speciale Sera – 00:28:13, 04.03.1987**

Panoramica ticinese sui cambiamenti nella criminalità legata alla droga e sull'assistenza fornita alle persone con dipendenza.

### **Droga: la situazione ticinese dell'assistenza ai giovani tossicomani / Radiogioventù –**

Prima parte - 00:36:03, 01.03.1974 ; Terza parte – 00:44:39, 08.03.1974 ; Quarta parte – 00:45:01, 15.03.1974 ; Quinta parte – 00:39:10, 10.05.1974 ; Sesta parte – 00:43:46, 13.05.1974

Dossier radiofonico sulla droga in Ticino negli anni Settanta del Novecento. Valutazioni sul servizio medico-psicologico del cantone e sulle strutture di cura (come ad esempio uno specifico reparto all'Ospedale neuropsichiatrico cantonale, ONC); valutazione di quanto fatto per sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema; interviste ai familiari dei pazienti e ai terapisti, ecc.

## Indirizzi utili

### 1 - RASSEGNA STAMPA

Per la consultazione di giornali, il Servizio Audiovisivi (SAV) della biblioteca cantonale di Bellinzona dispone di due efficienti strumenti online: la banca dati della Rassegna stampa, gestita dal Servizio dell'informazione e della comunicazione del Consiglio di Stato, costituita da una selezione di articoli che riguardano il Ticino tratti dalla stampa ticinese e da alcune testate confederate e internazionali (a partire dal 1992), e [l'Archivio digitale SBT dei quotidiani e periodici](#), un progetto della Biblioteca cantonale di Lugano in collaborazione con l'Archivio di Stato, che prevede la digitalizzazione integrale delle testate ticinesi. Dalla sala del Servizio audiovisivi è possibile effettuare ricerche (su testo completo), visionare a schermo l'articolo e stamparlo.

Sul sito della Biblioteca Cantonale di Bellinzona è anche presente una lista di [riviste con accesso online full-text](#): per alcune l'accesso è libero, per altre occorre una password.

### 2 - COORDINATE LEGISLATIVE

[Raccolta sistematica del diritto federale](#)

[Raccolta delle leggi del Cantone Ticino](#)

[Messaggi governativi e atti parlamentari del Cantone Ticino \(Gran Consiglio\)](#)

### 3 - UFFICI, ENTI, ASSOCIAZIONI, CENTRI DI CURA

**Aiuto AIDS Ticino** – [www.aids.ch](http://www.aids.ch)

**Antenna Icaro** (Bellinzona, Muralto, Lugano, Chiasso) – [www.comfamiliare.org](http://www.comfamiliare.org)

**Associazione “L’Ancora” – Villa Argentina** – [www.villargentina.ch](http://www.villargentina.ch)

**Auto Aiuto Ticino** – [www.auto-aiuto.ch](http://www.auto-aiuto.ch)

**CREST, recupero tossicodipendenti Ticino** (Varese) – [www.crest.it](http://www.crest.it)

**Delegato per le tossicomanie** (Divisione della salute pubblica) – [www.ti.ch/tossicomanie](http://www.ti.ch/tossicomanie)

**Dipendenze Svizzera** – [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

**Fondazione Alice** – [www.lugano.ch](http://www.lugano.ch)

**Fondazione “Il Gabbiano”** – [www.fgabbiano.ch](http://www.fgabbiano.ch)

**Gruppo Esperti per le Tossicomanie** – [www.ti.ch/tossicomanie](http://www.ti.ch/tossicomanie)

**Infodrog** – [www.infodrog.ch](http://www.infodrog.ch)

**Infogiovani** – [www.ti.ch/infogiovani](http://www.ti.ch/infogiovani)

**INGRADO, Servizi per le dipendenze** – [www.ingrado.ch](http://www.ingrado.ch)

**Prevention.ch** – [www.prevention.ch](http://www.prevention.ch)

**RADIX, Svizzera Italiana** – [www.radixsvizzeraitaliana.ch](http://www.radixsvizzeraitaliana.ch)

**Safe Zone, consulenza anonima** – [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

**Servizio per le dipendenze da sostanze – Laboratorio 21** (Arbedo-Castione) – [www.comfamiliare.org](http://www.comfamiliare.org)

**Ufficio di sanità** (Bellinzona) – [www.ti.ch/tossicomanie](http://www.ti.ch/tossicomanie)

**Ufficio federale della sanità pubblica, UFSP – Dipendenza e salute** – [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)