Il viaggio / In viaggio

Nuove acquisizioni 2019/2023

Selezione di documenti del centro d'interesse "viaggi" acquisiti dalla Biblioteca negli ultimi quattro anni (2019-2023) con l'auspicio di alimentare curiosità, di offrire nuovi spunti per le vostre prossime vacanze o semplicemente di viaggiare in tutta sicurezza, tra le pagine dei libri e iniziare fin d'ora a programmare viaggi futuri.

Bibliografia

Giugno 2023

biblioteca cantonale
viale s. franscini 30a
ch — 6501 bellinzona
biblioteca cantonale
bellinzona

Indice

Introduzione 2

Sul viaggio 3

In Italia, lungo lo stivale....5

A spasso per l’Europa....12

Curiosità nel mondo e proposte di viaggi particolari 14

Introduzione

Con l'arrivo dell'estate abbiamo scelto di redigere una bibliografia inerente il centro d'interesse "Viaggi" proponendo una selezione di documenti acquisiti dalla Biblioteca negli ultimi quattro anni (2019-2023) con l'auspicio di alimentare curiosità, di offrire nuovi spunti per le vostre prossime vacanze o semplicemente di viaggiare in tutta sicurezza, tra le pagine dei libri e iniziare fin d'ora a programmare viaggi futuri.

Nel primo capitolo si trovano opere riguardanti vari paesi nel mondo, tipologie di itinerari per *target* di turisti specifici e idee di destinazioni curiose.

Nella seconda sezione gli spunti di viaggio sono suddivisi per area geografica. Si inizia con una lunga serie di proposte di viaggio in Italia, data la vicinanza geografica, per poi ampliare lo sguardo sempre più a tutta l'Europa e infine al mondo.

L'elenco dei documenti selezionati è stato elaborato tenendo conto delle risorse disponibili in sede sull'argomento. Non vi è pretesa di esaustività.

All'interno di ogni sezione i documenti sono disposti in ordine alfabetico per titolo e accompagnati (quando è stato possibile) da una sinossi del libro presentato, tratta principalmente da IBS, al fine di motivarne la scelta e orientare meglio il lettore.

L'immagine in copertina è stata tratta dal seguente sito web:
https://pixabay.com/it/photos/vecchio-retr%C3%B2-antico-vintage-1130743/

Sul viaggio

Il bello di viaggiare da soli : guida al travel coaching per ottenere il massimo da noi stessi / Francesca Di Pietro. - Milano : Feltrinelli, 2020. - 172 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 910.4:316 DIPI

Dalla fondatrice e autrice di Viaggiaredasoli.net, un libro che non ti farà esitare un attimo ancora.
«L'unica regola del viaggio è: non tornare come sei partito. Torna diverso». – Anne Carson
Ti attrae l'idea di metterti in viaggio da solo? Di perlustrare, osservare, assaporare la libertà, conoscere – anche te stesso – con l'attitudine dell'esploratore curioso? E dunque, cosa aspetti a preparare quel benedetto zaino?
Viaggiare in solitaria per molti è una modalità avvolta da pregiudizi e paure, per altri è la massima espressione di libertà e autonomia. In effetti, il viaggio, soprattutto se affrontato da soli, può diventare uno strumento di crescita, un momento in cui andare oltre la propria area di comfort e attivare un percorso di trasformazione personale fin dalla fase della sua organizzazione. L'autrice, psicologa e viaggiatrice solitaria di lungo corso, ti porterà, attraverso il travel coaching, a lavorare su obiettivi concreti e ad agire su quei tratti della tua personalità che vorresti potenziare viaggiando. Chi desidera viaggiare da solo ma non sa da dove incominciare, chi lo ha già fatto in solitaria, ma vorrebbe ottimizzare alcuni aspetti della sua esperienza, chi sta attraversando un periodo particolare della sua vita e pensa al viaggio per attivare un processo di cambiamento, troverà in questo libro e nei diversi esercizi comportamentali proposti degli strumenti preziosi per definire in modo ottimale i propri obiettivi di viaggio, monitorarli durante il percorso e verificarli al ritorno. Inoltre, una miniera di consigli pratici – dalla definizione della meta alla gestione del budget per un turismo low-cost, da cosa mettere nello zaino a come socializzare in modo intelligente, dalla sicurezza al come trovare un alloggio – indirizzerà passo passo verso tutto ciò che serve sapere per partire da soli e tornare più felici.

Il campeggio ecologico : guida alle vacanze a basso impatto e nella natura : camper, tenda, yurta & co : 300 e più accoglienze green e spartane in Italia / Massimo Acanfora, Laura Dell'Oro. - Milano : Altreconomia, 2022. - 220 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 910.2 ACAN

La prima guida alle vacanze ecologiche all'aria aperta, che raccoglie oltre 300 tra campeggi, agricampeggi, glamping e aree camper sostenibili in Italia. 320 campeggi, accampamenti glamping, agricampeggi, agriturismi con spazio per tende e camper, aree di sosta, luoghi informali nella natura, rifugi con spazio esterno. Abbiamo scelto per voi, che amate le vacanze all'aria aperta e a basso impatto, centinaia di strutture di accoglienza molto speciali immerse in magici scenari naturali. Sono campeggi per tende, camper e caravan, ma a volte anche con strutture glamping, che si caratterizzano per un forte rispetto dell'ambiente e per l'attenzione a criteri di sostenibilità quali l'utilizzo di energie rinnovabili, il basso consumo di acqua, la coltivazione e la cucina biologiche, lo smaltimento rigoroso dei rifiuti e altro ancora. Ma soprattutto incontrerete tanti gestori appassionati, custodi di posti "segreti", in territori poco battuti, ricchi di biodiversità agricola e umana, di bellezza paesaggistica e storica e con una naturale propensione al green. Con 100 consigli pratici per partire per una vacanza sostenibile itinerante, in camper o tenda. Questa guida è l'ideale per chi parte a piedi con zaino e tenda in spalla, in bici con il rimorchio, ma anche con un camper, un piccolo van, una roulotte o con una sleeping car. Un libro che percorre tutta l'Italia, dalla Valle d'Aosta alla Sicilia, sale sulle montagne e scende nelle valli, si immerge in mari, fiumi e laghi incontaminati, si ferma nei parchi naturali e vicino alle città d'arte. Prefazione a cura di Michela Bagatella di PleinAir.

Eco journeys : 50 destinazioni per viaggiatori green / [Maddalena Stendardi]. - Milano : White star, 2020. - 271 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 796 ECO

Ecosostenibilità, cura per la natura dei luoghi e per le persone che li abitano: questi sono i cardini dell'ecoturismo, uno stile di viaggio oggi più che mai molto popolare. Illustrato da fotografie, questo volume propone 50 itinerari di viaggio eco-friendly in tutto il mondo: per ciascuno di essi, una serie di indicazioni di

viaggio, schemi, mappe, informazioni e suggerimenti. Percorsi tra storia e natura da compiere a piedi, a cavallo, in bicicletta e perfino in canoa: tutto quello che occorre per un viaggio all'insegna della sostenibilità.

In viaggio con stile : suggerimenti e consigli per vivere con disinvoltura i viaggi del terzo millenio / Francesca Pica ; a cura di Laura Pranzetti Lombardini. - Milano : Gribaudo, 2019. - 188 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 910.4:316 PICA

«Viaggiare è camminare verso l'orizzonte, incontrare l'altro, conoscere, scoprire e tornare più ricchi di quando si era iniziato il cammino» (Luis Sepúlveda). Dalle suggestioni d'Africa alle splendenti coste dei Paesi scandinavi, un libro illustrato che è sia un diario sia un manuale per sapere sempre cosa fare (e cosa non) per viaggiare con stile. La cultura dei popoli, la loro bellezza più autentica e spesso nascosta, gli usi e i costumi si intrecciano in questo racconto che procede per testo e immagini, un'ideale vacanza intorno al mondo arricchita da citazioni a tema, che serviranno come fonte di ispirazione per pianificare il prossimo viaggio.

Il libro dei quiz di viaggio Lonely Planet / [testi di Joe Fullman]. - Torino : EDT, 2020. - 156 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 914/919 LIBRO

Mettiti alla prova giocando con gli amici, con la tua famiglia o anche sfidando te stesso: 2000 domande in un crescendo di difficoltà, che spaziano dalle capitali alle montagne, dalla storia ai piatti tradizionali, dalle location cinematografiche allo sport, fino a sconfinare nell'universo.0

Nomadi digitali : consigli pratici e idee per vivere e lavorare on the road / [scritto da Joe Bindloss]. - Torino : EDT, 2020. - 183 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 910.4:316 NOMA

Come abbandonare la gabbia di un impiego in città e trovare il giusto equilibrio tra lavoro e vita privata? La rivoluzione digitale può aiutarci a coronare questo sogno. I migliori consigli degli autori Lonely Planet, tra i massimi esperti della materia.

21 emozioni per dirlo : dalla gioia alla curiosità, dalla solitudine alla libertà, un affascinante viaggio in albergo in compagnia di scrittori e artisti / Antonio Preiti, Benedetta Marino. - Firenze : Giunti, 2022. - 125 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 728.5 PREI

Si può fare un "catalogo" delle emozioni e dei sentimenti che suscita l'albergo? Ognuno può fare il suo, di catalogo, e ci metterà i ricordi d'infanzia, l'adolescenza, le prime vacanze e tanto altro, perché l'albergo fa parte del nostro immaginario e delle nostre esperienze di vita. Gli autori hanno rintracciato le emozioni più intense a partire dalle suggestioni di scrittori, psicologi, registi e artisti di ogni tempo, per restituire la bellezza, il mistero e la furtiva complicità che solo questo luogo magico può offrire. Da sempre.

Viaggiare da soli : idee, destinazioni, consigli pratici / [Sarah Reid]. - Torino : EDT, 2019. - 167 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 910.4 VIAG

Partire con lo zaino come unico compagno: perché no? In questa guida scoprirete come girare il mondo da soli e vivere il viaggio dei sogni - che sia una traversata on the road, un weekend metropolitano o un'avventura su un'isola - in totale autonomia. Con i consigli dei viaggiatori solitari più esperti è facile programmare l'itinerario migliore, conoscere la gente del posto e assicurarsi un'esperienza divertente, sicura e in tutta libertà.

In Italia, lungo lo stivale

Alpini : sui sentieri del mito / Diego Vaschetto. -Torino : Edizioni del Capricorno, 2022. - 159 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 914/919 Alpi VASC

Un percorso inedito attraverso la storia e i luoghi degli Alpini, dalla nascita (1872) alla seconda guerra mondiale. Le divise, le armi, i grandi personaggi, le pagine di eroismo. Le immagini d'epoca, gli scenari operativi, il racconto di alcune fra le leggendarie battaglie combattute dal corpo militare che più di ogni altro è entrato nell'immaginario collettivo come sinonimo della tenacia, della capacità di sacrificio, della volontà di resistenza dei soldati italiani. E poi una serie di spettacolari itinerari escursionistici su tutto l'arco alpino, dall'Ortigara ai confini occidentali, per ripercorrere i sentieri su cui sono state scritte alcune fra le pagine più indimenticabili dell'epopea delle Penne Nere. Cartine, approfondimenti storici, un apparato iconografi co realizzato ad hoc.

A Milano puoi : la guida per scoprire una Milano che non ti aspetti / Francesca Noè. - Milano : De Agostini, 2022. - 280 p.
Biblioteca cantonale di Bellinzona, Lettura. Segnatura: BCB vi 914/919 Milano NOÈ

Non solo una guida: una dichiarazione d'amore per una città dai molti volti, per andare oltre gli stereotipi e scoprire che A Milano puoi...

A Milano puoi