



Image by LoboStudioHamburg from Pixabay

Alla scoperta della biblioteca:

Il centro di interesse *Casa e tempo libero*

Un anno alla scoperta della biblioteca: nel Global Player, situato nella Piazza interna di Palazzo Franscini, saranno presentati ogni mese i diversi settori della biblioteca.

Dicembre è dedicato al centro di interesse « *Casa e tempo libero* »

Bibliografia

Dicembre 2025

biblioteca cantonale
viale s. franscini 30a
ch – 6501 bellinzona
biblioteca cantonale
bellinzona 020101d1d
0noxnilldeldelonotno3



Sommario

Introduzione	2
1. Una casa decorata a festa	3
2. Tutto sotto controllo	3
3. Regali fai-da-te	4
4. La tradizione a tavola	5
5. Momenti in compagnia	7
6. Immortalare attimi indimenticabili	8
7. Una coccola sul divano	9
8. Buoni propositi	9
9. Anno nuovo, vita nuova!	10

Introduzione

Con l'arrivo dell'inverno e l'atmosfera delle festività, il centro di interesse Casa e tempo libero diventa un invito a riscoprire il piacere di prendersi cura dei propri spazi e di dedicarsi ad attività che rendono speciale il tempo trascorso in casa. La selezione proposta ci accompagna tra idee creative, sapori della tradizione, momenti di convivialità e buoni propositi per l'anno che verrà.

Il centro di interesse raccoglie opere che spaziano dal giardinaggio alla cura della casa, dalla cucina al *bricolage*, fino alle tecniche artistiche, ai giochi e allo sport: ambiti diversi, ma uniti da un filo comune, quello della creatività e del benessere quotidiano. Le festività natalizie offrono lo spunto per valorizzare questi temi, suggerendo modi per decorare gli ambienti, preparare regali fatti a mano, sperimentare nuove ricette, organizzare momenti in compagnia o semplicemente concedersi una pausa rigenerante.

Per questa bibliografia non sono state privilegiate le novità editoriali, bensì i titoli che, tra quelli presenti nel centro di interesse, meglio si armonizzano con l'atmosfera e le attività tipiche del periodo natalizio. L'obiettivo è offrire una panoramica coerente e ispirante, capace di accompagnarci lungo il percorso proposto dalle varie sezioni.

In questo periodo dell'anno, in cui il calore domestico si fa più prezioso, speriamo che questa selezione possa suggerire nuove idee, accendere passioni creative e rendere le feste ancora più luminose.

1. Una casa decorata a festa

La magia dell'inverno : cucina naturale : ricette vegetali, regali fatti a mano e tante decorazioni green per addobbare la casa in chiave sostenibile e vivere la bellezza delle feste / Stella Bellomo ; prefazione e fotografie di Francesca Giovannini. - Milano : Mondadori, 2023. - 283 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 natale BELL

Art & Craft : 160 idee per le tue feste / Martha Stewart. - Firenze : Giunti Demetra, 2015. - 285 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 STEW

Creare presepi : tante idee in carta, feltro e altro / Mareike Grün - Casalecchio di Reno : Edizioni del borgo, 2011. - 61 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 natale GRÜN

Festeggiamo il Natale : tradizioni, addobbi, regali, ricette... Milano : Gribaudo, 2010. - 141 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 natale FEST

Natale in casa : tavole, ricette e addobbi per creare atmosfera / a cura di Cristina Bottari. - Milano : Food, 2006. - 143 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 natale NATA

Progetti per le stelle di Natale / Armin Täuber, Inge Walz. - Bresso : Hobby & Work, 2006. - 96 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 natale TAUB

Progetti per l'inverno. - Bresso : Hobby & Work, 2005. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 natale PROG

Decorazioni di Natale / coord. red.: Miryam Lamarque. - Novara : De Agostini, 2003. - 112 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 natale DECO

2. Tutto sotto controllo

Party planner a casa tua : organizzare compleanni, cerimonie e baby shower indimenticabili non è mai stato così facile! / Elisabetta Zucchi. - Milano : Gribaudo, 2015. - 140 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 ZUCC

Facciamoci le feste : manuale dell'ecofesta fai-da-te : dal matrimonio al compleanno, dagli inviti ai regali / Massimo Acanfora. - Milano : Ponte alle Grazie : Altreconomia, 2013. - 143 pagine

Segnatura: BCB ctl 793.2 ACAN

Come organizzare una festa : tutti i segreti e i consigli per trasformare ogni incontro in un evento indimenticabile / Marsilio Parolini. - Milano : Piemme, 2010. - 383 pagine

Segnatura: BCB ctl 793.2 PARO

3. Regali fai-da-te

La bibbia della confettura : 170 ricette di confetture, marmellate, gelatine e chutney / Sandrine Maquet.

- Milano : L'ippocampo, 2025. - 249 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BIBB

Sapone fatto in casa for dummies / Patrizia Garzena, Marina Tadiello. - Milano : Ulrico Hoepli, 2024. - , 290 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 saponi GARZ

I nuovi amici di Pica Pau / Yan Schenkel. - Cornaredo : Il Castello, 2022. - 175 pagine

Segnatura: BCB ctl 746 SCHE

Furoshiki : l'arte giapponese di fare pacchetti regalo / Stefano Grimelli. - Firenze : Demetra, 2022. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 pacchetti GRIM

Fiori e foglie pressati ad arte / Jennie Ashmore. - Modena : Logos, 2019. - 135 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 fiori ASHM

Sarto subito! : manuale essenziale di taglio e cucito : abiti fai-da-te e upcycling per uno stile etico e no waste / Alberto Saccavini. - Milano : Altreconomia, 2018. - 160 pagine

Segnatura: BCB ctl 746 SACC

Gioielli in macramè : 25 raffinati progetti facili da realizzare / Jenny Townley. - Cornaredo : Il Castello, 2016. - 128 pagine

Segnatura: BCB ctl 746 TOWN

50 Gioielli con il kumihimo : guida alla realizzazione di braccialetti, collane alla moda e accessori vari creati con cordini piatti / Beth Kempagine - Cornaredo : Il Castello, 2016. - 128 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 kumihimo KEMP

Piccoli progetti a maglia : 20 modelli originali e divertenti / Jessica Biscoe ; fotogr. di Keiko Oikawa. - Cornaredo : Il Castello, 2015. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 746 BISC

Soutache / Donatella Ciotti. - Cornaredo : Il Castello, 2015. - 112 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 stoffe CIOT

Scatoline e non solo : progettare, costruire, rivestire scatole, cartelline e tanti piccoli oggetti / Michèle Dautet. - Roma : Sovera, 2015. - 64 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 scatole DAUT

Regali fatti in casa : trasforma le tue ricette in doni speciali per tutte le occasioni / testi: Francesca Ghidini. - Milano : Gribaudo, 2014. - 139 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 REGA

L'essicazione in cucina : 66 ricette : consigli e tecniche per conservare e gustare l'essenza degli alimenti / a cura di Sara De Paoli. - Cinisello Balsamo : Silvana, 2014. - 201 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 ESSI

I tuoi liquori fatti in casa : combinazioni innovative di aromi e le versioni casalinghe di Baileys, Cointreau e altri liquori famosi / Andrew Schloss ; fotogr. di Leigh Beisch. - Milano : LSWR, 2014. - 263 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 SCHL

Gioielli ecologici : materiali, tecniche, ispirazione / Sarah Drew ; fotogr. di Tom Barker. - Cornaredo : Il castello, 2012. - 144 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 gioielli DREW

Knit square : quadrati di maglia per comporre abiti e accessori / Do-knit-yourself. - Novara : De Agostini, 2008. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 746 KNIT

Lana cardata / Rosmunda Imoti. - Milano : Fabbri, 2007. - 95 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 stoffe IMOT

Cesteria : l'arte di fare e foderare i cesti. - Colognola ai Colli : Demetra, 2001. - 126 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 cesti CEST

Candele / Paola Romanelli. - Milano : Fabbri, 2000. - 158 pagine

Segnatura: BCB ctl 688 candele ROMA

4. La tradizione a tavola

Mont Saint-Michel : a tavola con le sorelle / Laurence du Tilly ; ricette delle sorelle del Mont Saint-Michel. - Milano : L'ippocampo, 2023. - 235 pagine

Segnatura: BCB ctl 641(44) MONT

Pride and pudding : la storia dei pudding inglesi dolci e salati : con tutti i tipi di pudding e come farli ... / testi e fotogr. di Regula Ysewijn. - Milano : G. Tommasi, 2021. - 367 pagine

Segnatura: BCB ctl 641(42) YSEW

Il pranzo della domenica : con gli amici, in famiglia, in due : ricette e idee per riscoprire il piacere della convivialità / Barbara Toselli. - Milano : Gribaudo, 2020. - 199 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 TOSE

Manuale di pasticceria for dummies / Cristina Ballardini. - Milano : U. Hoepli, 2017. - VIII, 246 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BALL

La cucciniera milanese e lombarda : storia e preparazione di 100 ricette della tradizione / Adriano De Carlo. - Genova : De Ferrari, 2017. - 156 pagine

Segnatura: BCB ctl 641(452) DECA

In cucina con i formaggi : idee e ricette per gustarli / Mario Grazia. - Oppeano : Moka, 2017. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 GRAZ

Scenografia del piatto : tecniche di presentazione e di decorazione / Alexis Vergnory. - Lodi : Bibliotheca culinaria, 2017. - 86 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 VERG

L'interpretazione dei sughi : il libro completo dei sughi, delle salse e dei ragù / Allan Bay. - Firenze ; Milano : Giunti, 2016. - 435 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BAY

La cucina dei rifugi di montagna / testi delle ricette Daniela Guaiti. - Milano : Gribaudo, 2016. - 143 pagine

Segnatura: BCB ctl 641(45) GUAI

Ricette di Piemonte / a cura di Bianca Minerdo. - Bra : Slow Food, 2016. - 128 pagine

Segnatura: BCB ctl 641(451.1) RICE

La nuova cucina del Nord : ricette dalla Scandinavia / Simon Bajada. - Milano : Guido Tommasi, 2016. - 260 pagine

Segnatura: BCB ctl 641(48) BAJA

Delizie sotto l'albero / Laura Bertelli. - Modena : Logos, 2016. - 37 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BERT

Torte a sorpresa : ricette per rendere i tuoi dolci una delizia per gli occhi e per il palato / Amanda Rettke.

- Roma : Newton Compton, 2016. - 296 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 RETT

Pasticceria casalinga : semplici e gustosi dessert da preparare a casa / Richard Bertinet. - Roma : Newton & Compton, 2015. - 223 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BERT

Il libro del fritto / a cura di Giancarlo Liviano D'Arcangelo. - Roma : LT, 2015. - 141 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 LIBRO

Da uno a infinito : trasforma le tue ricette in base all'occasione e al numero degli ospiti / Stefania Corrado. - Milano : Gribaudo, 2015. - 151 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 CORR

Finger food all'italiana : oltre 200 ricette da mangiare con le mani / Viviana Lapertosa. - Milano : Vallardi, 2014. - 255 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 LAPE

Decorare torte : 300 trucchi e consigli del mestiere / Carol Deacon. - Cornaredo : Il Castello, 2014. - 160 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 DEAC

Éclair : bignè e torte in pasta choux : dolci e salati / Rudolf Rainer, Silvia Rabito. - Firenze : Giunti Demetra, 2014. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 RAIN

Pasta al forno e gratin / Bruno Barbieri. - Lodi : Bibliotheca culinaria, 2012. - 64 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BARB

Polenta e ciaspole : 100 ricette di montagna / testi: Gabriele Isaia. - Scarmagno : Priuli & Verlucca, 2011. - 288 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BACC

Mille e un... panettone! : dolce, salato, cremoso, ghiacciato, piccante, croccante, farcito... / Barbara Carbone e Dario Loison. - Milano : Trenta, 2010. - 131 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 CARB

A tavola con Harry Potter : ricette magiche e piatti babbani / Barbara Paoletti, Luisa Vassallo. - Milano : Ancora, 2007. - 202 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 PAOL

5. Momenti in compagnia

Il libro dei giochi : 101 modi per divertirti di più nella vita / Michael Rosen ; trad. di Camilla Pieretti. - Milano : Il Saggiatore, 2020. - 246 pagine

Segnatura: BCB ctl 794 ROSEN

I migliori giochi della nostra infanzia : divertimenti senza tempo per bambini da 0 a 99 anni / testi a cura di Laura Aceti, Elisa Costa. - Milano : Gribaudo, 2015. - 143 pagine

Segnatura: BCB ctl 794 MIGL

Murder party : a cena con il morto / Antonello Lotronto, Lorenzo Trenti. - Roma : Ultra, 2012. - 238 pagine

Segnatura: BCB ctl 793.7 LOTR

Giochi di prestigio e trucchi magici / Fay Presto. - Santarcangelo di Romagna : RL Gruppo Editoriale, 2011. - 72 pagine

Segnatura: BCB ctl 793.81 PRES

Uffa, che barba! : più di 100 giochi per non annoiarsi in viaggio, in spiaggia, a casa (anche quando piove) / Suzy Barratt e Polly Beard ; ill. di Sam Holland. - Milano : Salani, 2004. - 191 pagine

Segnatura: BCB ctl 794 BARR

Siamo tutti suonati : giochi per divertirsi e comunicare con musica e canzoni / Giulio Carpi, Fabio Bagni.
- Leumann (Torino) : Elledici, 1999. - 63 pagine
Segnatura: BCB ctl 794 CARPI

Mille modi e più per organizzare una caccia al tesoro : giochi, quiz, messaggi segreti e percorsi per grandi e piccini, in casa e all'aria aperta / Marsilio Parolini. - Casale Monferrato : Piemme, 1998. - 311 pagine
Segnatura: BCB ctl 794 PARO

Mille giochi con le parole / E. Peres, A. Angiolino, D. Di Giorgio. - Milano : Xenia, 1998. - 380 pagine
Segnatura: BCB ctl 794 PERES

6. Immortalare attimi indimenticabili

Raccontare per immagini : dal singolo scatto alla narrazione fotografica / Sara Munari. - Milano : Apogeo, 2023. - 176 pagine
Segnatura: BCB ctl 77 MUNA

Acquarello creativo : una guida passo passo / Ana Victoria Caldéron. - Cornaredo : Il Castello, 2019. - 136 pagine
Segnatura: BCB ctl 7 CALD

La bibbia del fotografo : tutto ciò che occorre sapere per realizzare scatti perfetti / Michael Freeman. - Modena : Logos, 2019. - 335 pagine
Segnatura: BCB ctl 77 FREE

Tutti i segreti delle serie fotografiche : approccio, coerenza, impatto / Frédéric Landragin. - Cornaredo : Il Castello, 2019. - 215 pagine
Segnatura: BCB ctl 77 LAND

Polaroid : il manuale che stavate aspettando : guida creativa completa / Rhiannon Adam. - Milano : Gribaudo, 2017. - 240 pagine
Segnatura: BCB ctl 77 ADAM
LO-Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 62036

Tutti i segreti dell'inquadratura perfetta in fotografia : paesaggio - ritratto - reportage / Denis Dubesset. - Cornaredo : Il castello, 2016. - 135 pagine
Segnatura: BCB ctl 77 DUBE

Imparo a disegnare : corso professionale completo per aspiranti artisti / Barrington Barber. - Milano : Vallardi, 2010. - 239 pagine
Segnatura: BCB ctl 7 BARB

7. Una coccola sul divano

Manuale per la preparazione del tè : coltivazione e lavorazione, degustazione e varietà, stili di infusione, la cerimonia del tè / Davide Pellegrino. - Firenze : Giunti, 2024. - 191 pagine

Segnatura: BCB cti 663.9 PELL

Knit, knit, knit! : guida a fumetti per lavorare a maglia / Sara Menetti ; con Giulia Boari. - Milano : Feltrinelli, 2021. - 169 pagine

Segnatura: BCB cti 746 MENE

Uncinetto : i segreti per realizzare i tuoi capi velocemente! Impara dal nodo scorsoio al punto a conchiglia per creare fantastici progetti / Simona Revello. - [S.l.] : S. Revello, 2021. - 161 pagine

Segnatura: BCB cti 746 REVE

Il piacere del vino : manuale per imparare a bere meglio / Paola Gho, Giovanni Ruffa. - Bra : Slow Food, 2008. - 317 pagine

Segnatura: BCB cti 663.2 GH0

Crêpe is the new black : un giro del mondo tra cialde, crespelle, blini, pancake, waffle... e un'ampia selezione di burri, sciroppi, curd, confetture, pralinati e creme dolci e salate / testi di Alessandra Gennaro. - Milano : Gribaudo, 2017. - 155 pagine

Segnatura: BCB cti 641 CREPE

Cioccolato / Carla Bardi. - Milano : Gribaudo, 2012. - 320 pagine

Segnatura: BCB cti 641 BARDI

8. Buoni propositi

Scienza dell'Hitt : allenamento ad alta intensità : capire l'anatomia e la fisiologia per trasformare il tuo corpo / Ingrid S. Clay. - Milano : Gribaudo, 2022. - 224 pagine

Segnatura: BCB cti 796 fitness CLAY

La cucina senza : glutine, latte, uova, carne, sale, zucchero e nichel / Shamira Gatta ; pref. di Allan Bay. - Milano : Vallardi, 2018. - 275 pagine

Segnatura: BCB cti 641 GATTA

Correre : il metodo definitivo in 10 passi / Jean-François Harvey ; pref. di Pierre Lavoie. - Firenze : Giunti Demetra, 2017. - 319 pagine

Segnatura: BCB cti 796 corsa HARV

Manuale del perfetto ciclista : guida universale alla bicicletta: come sceglierla, curarla, usarla e soprattutto amarla / Eben Weis, aka Bike Snob. - Milano : BUR Rizzoli, 2017. - 247 pagine

Segnatura: BCB cti 796 ciclismo WEISS

Sport food : ricette e suggerimenti per chi ama una vita sportiva / fotogr. e ricette Cinzia Trenchi. - Milano : White Star, 2017. - 158 pagine
Segnatura: BCB ctl 641 TREN

Camminare in montagna : trucchi e consigli per muoversi in sicurezza sui sentieri del mondo / Aldo Leviti. - Trento : V. Trentini, 2016. - 185 pagine
Segnatura: BCB ctl 796 trekking LEVI

Sugarless : sapori dolci di una cucina naturale / Romina Coppola. - Cervia : Eifis, 2014. - 120 pagine
Segnatura: BCB ctl 641 COPP

Nuoto : dalla poltrona alle gare in 12 settimane / Daniel Ford, Russel Murphy ; programmi di allenamento di Adam Dickson. - Firenze ; Milano : De Vecchi, 2014. - 142 pagine
Segnatura: BCB ctl 796 nuoto FORD

Stretching facile / Angela Giaccardi. - Milano : Red!, 2013. - 93 pagine
Segnatura: BCB ctl 796 stretching GIAC

Cucina senza grassi : a tavola con gusto / [testi Maurizio Cusani ; fotografie e ricette Cinzia Trenchi. - Vercelli : White Star, 2013. - 223 pagine
Segnatura: BCB ctl 641 CUSA

La camminata veloce : più magri, più sani e sempre in forma senza fatica / Dieter Grabbe. - Vicenza : Il punto d'incontro, 2012. - 125 pagine
Segnatura: BCB ctl 796 marcia GRAB

Il metodo Lafay : 110 esercizi di muscolazione senza attrezzi / Olivier Lafay ; ill. di Hervé Audouy. - Milano : L'ippocampo, 2011. - 221 pagine
Segnatura: BCB ctl 796 ginnastica LAFAY

Cucinare senza sale : ricette per nutrirsi con gusto / Patrizia Cuvello, Daniela Guaiti ; con la collab. di Anna Prandoni. - Firenze : Giunti ; Milano : Demetra, 2010. - 127 pagine
Segnatura: BCB ctl 641 CUVE

9. Anno nuovo, vita nuova!

Destinazione ordine / Sara Cristalli. - Cornaredo : red!, [2024]. - 157 pagine
Segnatura: BCB ctl 64 CRIS

Manuale di armocromia / Giusy De Gori. - Santarcangelo di Romagna : Maggioli, 2023. - 240 pagine
Segnatura: BCB ctl 687.5 DEGO

I vestiti che ami vivono a lungo : riparare, riadattare e rindossare i tuoi abiti è una scelta rivoluzionaria / Orsola de Castro. - Milano : Corbaccio, 2021. - 309 pagine
Segnatura: BCB ctl 746 DECA

Cucina naturale : vita green per tutta la famiglia : ricette per tutti i giorni, menù stagionali e consigli per cucinare vegetale / Stella Bellomo. - Milano : Mondadori, 2021. - 287 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 BELL

Il metodo rivoluzionario per pulire la tua casa in soli 10 minuti al giorno / Becky Rapinchuk. - Roma : Newton Compton, 2019. - 315 pagine

Segnatura: BCB ctl 64 RAPI

L'orto in casa dagli scarti dei vegetali : per una cucina a impatto zero / Melissa Raupach e Felix Lill ; introd. di Stella Bellomo. - Milano : Sonda, 2019. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 635 RAUP

Decluttering : il segreto del riordino / Gerialin Thomas. - Milano : Hoepli, 2016. - 175 pagine

Segnatura: BCB ctl 64 THOM

LO-Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 64

Come fare... tutti i lavori di casa : autocostruzione, manutenzione, riuso e riciclo creativo / Alice Leonardi ; ill. da Isabella Giorgini. - Napoli : Sistemi Editoriali, 2015. - 192 pagine

Segnatura: BCB ctl 689 LEON

Il libro che ti semplifica la vita : 91 idee geniali per tutti i giorni / Letizia Cafasso, Sandro Russo. - Firenze : Giunti Demetra, 2014. - 191 pagine

Segnatura: BCB ctl 64 CAFA

Autoproduzione in cucina : fai da te tutto quello che di solito acquisti per risparmiare e mangiare bene / Lisa Casali. - San Giovanni Lupatoto : Gribaudo, 2013. - 193 pagine

Segnatura: BCB ctl 641 CASA

Pulire al naturale / [Fiorenzo Bresciani per] Associazione Uomini Casalinghi ; a cura di Gabriele Bindi. - Firenze : Terra Nuova, 2011. - 215 pagine

Segnatura: BCB ctl 64 PULI

T'aggiusto io! : 400 riparazioni facili per la vostra casa, dalla cucina ai gioielli, dai mobili ai tessuti / Siân Berry. - Novara : De Agostini, 2010. - 249 pagine

Segnatura: BCB ctl 689 BERRY

Smacchiare, rammendare e profumare Firenze : Giunti, 2006. - 127 pagine

Segnatura: BCB ctl 64 SMAC

In principio era il caos ... : 101 consigli per tenere in ordine la casa / Mary Lambert. - Milano : Corbaccio, 2004. - 96 pagine

Segnatura: BCB ctl 64 LAMB