



14 novembre

Giornata mondiale del diabete

Bibliografia

Novembre 2022

Nell'ambito del progetto «Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile», e quale approfondimento dell'obiettivo #3 *Salute e benessere*, la Biblioteca cantonale di Bellinzona presenta una bibliografia aggiornata con preziosi indirizzi di riferimento inerenti la lotta contro il diabete.

Sono stati selezionati documenti editi negli ultimi vent'anni che si trovano nelle biblioteche del Sistema bibliotecario ticinese (SBT).



Sommario

Introduzione	2
Documenti	2
Video	6
Filmografia	7
Indirizzi utili	9

Redazione: Zarina Armari Quadroni
Bibliotecaria
tel.: +41 91 814 15 20
email: zarina.armari@ti.ch

Introduzione

Il 14 novembre di ogni anno si celebra la Giornata Mondiale del Diabete, in ricordo della nascita del fisiologo canadese Frederick Grant Banting: assieme a Charles Herbert Best, scoprì l'insulina nel 1921, trasformando il diabete da malattia mortale a malattia controllabile. La ricorrenza è stata istituita nel 1991 dall'International Diabetes Federation (IDF) e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), in risposta all'aumento delle diagnosi di diabete nel mondo. Si stima infatti che attualmente sul pianeta 350 milioni di persone siano diabetiche.

Ai medici spetta il compito di distinguere fra due forme di diabete, ugualmente gravi: il tipo 1 (autoimmune, che compare solitamente in giovane età) e il tipo 2 (compare nella media-terza età, principalmente a seguito di uno scorretto stile di vita e alimentazione). Se una dieta appropriata può in molti casi essere utile per gestire il diabete di tipo 2, l'insulina rimane l'unica terapia per controllare il diabete di tipo 1, in attesa che la ricerca faccia progressi. Una maggiore attenzione a quanto si porta in tavola è comunque utile a tutti, e dovrebbe far parte di un generale spirito di moderazione e conoscenza delle proprietà dei nutrienti. Troppo zucchero, insomma, fa male: favorisce stati infiammatori che sono l'anticamera del diabete e di altre patologie. Ma forse non tutti sanno che la prevenzione parte addirittura dal supermercato dove facciamo la nostra spesa: abbiamo, ad esempio, l'abitudine a leggere le etichette dei prodotti che acquistiamo? Lo zucchero è un potente conservante e si trova anche in alimenti "insospettabili", dal sapore aspro o salato. E non tutti sanno che certe combinazioni di alimenti sono più salutari di altre: dovremmo ad esempio imparare che ai carboidrati di pasta o riso andrebbe sempre aggiunta una porzione di verdura, per rallentare il picco glicemico che si verifica durante la digestione.

Consapevole dell'importanza dell'informazione sull'argomento, e nell'ambito del progetto «Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile», la Biblioteca cantonale di Bellinzona contribuisce alla lotta contro il diabete, presentando al riguardo una bibliografia aggiornata e preziosi indirizzi di riferimento. Sono stati selezionati documenti editi negli ultimi vent'anni che si trovano nelle biblioteche del Sistema bibliotecario ticinese (SBT) e sono normalmente prestabili. Una novità è costituita dal collegamento a interessanti webinar disponibili sul canale YouTube.

Documenti

Le diabète en Suisse ; indicateurs de surveillance, une proposition / Nicole Probst-Hensch, Monika Diebold. – Neuchâtel : Obsan 2020. – 4 p..

Bellinzona, Centro di documentazione statistica, Libero accesso. Segnatura: STA S 14/CH OBS BUL

Vivere senza diabete : l'epidemia del secolo : prevenzione e cura / Luca Speciani. – Milano : Tecniche Nuove, 2020. – 202 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL 61

Il disegno della figura umana in bambini con diabete tipo 1 ed in controlli sani: quali differenze? / Alda Troncone [et al.]. – in "Psicologia della salute", n. 2 (2018). – p. 27-44

Mendrisio, Biblioteca OSC, Riviste. Segnatura: OSC PV

Depressione, supporto sociale e stato di salute percepita in soggetti con piede diabetico / Liliana Indelicato [et al.]. – in "Psicologia della salute", n. 3 (2017). – p. 135-148

Mendrisio, Biblioteca OSC, Riviste. Segnatura: OSC PV

Diabète Jacques Philippe [et al.]. – in "Revue médicale suisse", no 521 (2016). – p. 1075-1106

Mendrisio, Biblioteca OSC, Riviste. Segnatura: OSC PV

Giornale dei diabetici /. – Bellinzona : Associazione ticinese per i diabetici, 1977-2015.

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 61 /0/067B/

Lugano, Biblioteca cantonale, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPR 353

Dolce senza zucchero : 100% cucina naturale & biologica con basso indice glicemico / Ivy Moscucci. – Milano Gribaudo, 2015. – 152 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ctl 641 MOSC

Le spezie che salvano la vita : [prevenire le malattie cardiovascolari, i tumori e il diabete grazie all'uso degli aromi naturali] / Bharat B. Aggarwal. – Cornaredo : Red!, 2014. – 478 p.

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MD 547

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 58557

Dolce di mio : come convivere con il diabete / Emanuela Baio. – Milano : F. Angeli, 2012. – 143 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 616.37 BAIO

Le nuove risposte sul diabete / a cura di Cesare Berra ...[et al.]. – Bologna : Pendragon 2012. – 85 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 50860

Il diabete si combatte al supermercato / Alberto Bruno, Marco Accossato. – Milano : Vallardi, 2012. – 170 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 613.2 BRUNO

Guarda che cosa mangi : guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...) / in collab. Con Fondazione Italiana Diabete. – Milano : Baldini e Castoldi, 2012. – 275 p.

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 613.2 GUAR

La fine del diabete : prospettive mediche e alleanze mondiali verso la cura definitiva / Camillo Ricordi, Daniela Ovidia. – Milano : Dalai, 2012. – 159 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 52401

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 616.4 RICO

La cucina per diabetici in 30 minuti / Erika Casparek-Türkkan, Doris Fritzsche. – Milano : Tecniche Nuove, 2012. – 132 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 613.2 CASP

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 49926

Ricettario per diabetici e iperglicemici / Giuseppe Sangiorgi Cellini, Annamaria Toti. – Firenze : Giunti Demetra, 2011. – 127 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 613.2 SANG

Diabete : alimentazione, esercizi, benessere : utili consigli per migliorare la qualità della vita con gli esperti della Mayo Clinic (USA) / . – [S.l.] : Cinehollywood, 2011. – 1 DVD-video (56 min.)

Locarno, Biblioteca cantonale, DVD in magazzino. Segnatura: BCL DVD 9688 Documentario

Cucina per diabetici : un'indispensabile guida al diabete a cura di esperti, con introduzione alla nutrizione e al mangiare sano / Bridget Jones. – [S.l.] : Dix, 2010. – 256 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLB 4070

Mio figlio ha il diabete / Jean-Jacques Robert. – Roma : Armando Bimbi, 2009. – 111 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA VI /76

Infiammazioni : i killer nascosti : curare gli stati infiammatori in modo naturale e prevenire malattie cardiovascolari, cancro, diabete, colesterolo alto, artrosi e obesità / Michaela Döll. – Cesena : Macro ed., 2009. – 170 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 616-002 DÖLL

Il fattore enzima : la dieta del futuro che previene le malattie cardiache, cura il cancro e arresta il diabete di tipo 2 / Hiromi Shinya. – Cesena : Macro ed., 2009. – 207 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 46312

Dimagrire quando si ha il diabete / Anthony Worrall Thompson ...[et al.]. – Milano : Kenness, 2008. – 144 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 613.2 THOM

101 domande & risposte sulla rivoluzione del glucosio / Jennie Brand-Miller. – Milano : Fabbri, 2007. – 159 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 37363

Diabete : guida pratica per vivere bene / Rosemary Walker, Jill Rodgers. – Milano : Tecniche Nuove, 2006. – 224 p.

Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: BRLA 36553

La rivoluzione del glucosio / Jennie Brand-Miller ...[et al.] – Milano : Fabbri, 2005. – 350 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 613.2 MILL

A tavola con il diabete : i menu, la cucina e le ricette per una dieta gustosa e corretta / Barbara Asprea, Giuseppe Capano, Simona Salò. – Milano : Tecniche Nuove, 2004. – 126 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 613.2 ASPR

Sugarblues : il mal di zucchero : una dipendenza dal sapore dolcissimo / William Dufty. – Diegaro di Cesena : Macro Edizioni, 2004. – 247 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BZA 50160

Dolce diabete : impariamo a conoscere il diabete giocando e divertendoci / Mauro Di Leo. – Firenze : Edizioni Terre, 2002. – 110 p.

Mendrisio, Biblioteca cantonale, Primo piano. Segnatura: BCM 616.4 DILE

Diabete / Rudy W. Bilous. – Milano : Tecniche Nuove, 2000. – 96 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB sa 616.37 BILO

Alimentazione sana a scuola e in famiglia / Gruppo tecnico per la revisione tabelle dietetiche. – Trento : Azienda provinciale per i servizi sanitari, 2000:

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura CDS. Segnatura: CDS FA BA VI /63

Il contributo della psicologia all'attività del Centro per l'insegnamento ai diabetici dell'ospedale San Giovanni di Bellinzona / Christina Meier ...[et al.]. – in "Tribuna Medica Ticinese", anno 55 (1990). – p. 358-362

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Emeroteca. Segnatura: BCB BPER 294

Bellinzona, Archivio di Stato, Magazzino. Segnatura: ASB 61/0/067B/05D6

Lugano, Biblioteca cantonale, Libreria Patria. Segnatura: LGC LPR 14

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC PV

Storia dello zucchero : tra politica e cultura / Sidney Wilfred Mintz. – Torino : Einaudi, 1990. – 255 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura. Segnatura: BCB ut 664.1(09) MINT

Bellinzona, Centro dialettologia-etnografia, Biblioteca. Segnatura: CDE 15 B MINT

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MC 5040

Chiasso, Biblioteca comunale, Libero accesso. Segnatura: CHB 39:33 MINTZ

Il diabete nella prima infanzia / Liliana Campea, Antonella Pasquazi. – in "Medico e bambino", n. 8 (1988). – p. 29-33

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 0736

Du diabète infantile à l'enfant diabétique : une étude psychologique des rapports entre l'enfant et la maladie / Anne Andronikof-Sanglade. – in "Perspectives Psychiatriques", vol. 25, no 2 (1986). – p. 162-170

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 0817

L'educazione sanitaria del paziente diabetico / Gian Battista Colucci, Francesca Lucchini. – in "Check-up", anno 2, n. 18 (1984). – p. 26-30

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 1534

Manuale per il diabetico e i suoi familiari / Luciano Donati, Maria Donati. – Roma : Città Nuova editrice, 1984. – 189 p.

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MA 7956

Obesità e diabete : insulino-resistenza? / V. Tatti – in "Tribuna medica", vol. 49, n. 10 (1984). – p. 473-476

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 0264

Adolescent diabetes mellitus : parent/child perspectives of the effect of the disease on family and social interactions / Janet E. Ahlfield ...[et al.]. – in "Diabetes Care", vol. 6, n. 4 (1983). – p. 393-398

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 724

L'educazione sanitaria del paziente diabetico / Gian Battista Colucci, Francesca Lucchini. – in "Check-up", anno 2, n. 18 (1984). – p. 26-30

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 1534

Les problèmes sexologiques des diabétiques / R. Gfeller ...[et al.]. – in "Therapeutische Umschau", vol. 38, no 11 (1981). – p. 1069-1074

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 0738

Self-Monitoring of Blood Glucose during Pregnancy in Women with Juvenile Diabetes / Moshe Karp ...[et al.]. – in "Diabetes Care", vol. 3, no 1 (1980). – p. 175-177

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 0460

Le diabète juvénile, maladie difficile à vivre et à penser : étude psychiatrique multifocale d'enfants diabétiques / Bertand Cramer ...[et al.]. – in "Psychiatrie de l'entant", vol. 22, no 1 (1979). – p. 5-66

Mendrisio, Organizzazione socio-psichiatrica cantonale, Biblioteca OSC. Segnatura: OSC ART G 07 0735

Diabete mellito e sua cura / Antonio Rodella. – Milano : Hoepli, 1931. – 279 p.

Lugano, Biblioteca cantonale, Magazzini. Segnatura: LGC MA 14467

Video

A cura dell'associazione Diabete Ticino.

Diabete e cure integrate / Mirjam Ridella-Sapia. – 20.05.2021

<https://youtu.be/dINW7BXCzDY>

La relatrice, specialista in medicina interna, spiega il diabete come sfida mondiale a livello di salute pubblica. Fra i temi toccati dal webinar: prevenzione, multimorbilità, fattori di rischio, ruolo dei care-giver, cure coordinate.

Cent'anni di insulina / Michele Riva. – 20.05.2021

<https://youtu.be/dINW7BXCzDY>

Il relatore è il prof. Michele Riva, dottore e ricercatore in storia della medicina. Traccia la storia del diabete, dall'antichità ad oggi: leggende, letteratura, studi scientifici lungo i secoli, prime intuizioni e primi esperimenti fino alla scoperta dell'insulina nel 1921.

Diabete, alcol, dipendenze : ci vuole fegato! / Alberto Moriggia. – 22.04.2021

<https://youtu.be/qvZDpqUf7CQ>

Il relatore è il prof. Alberto Moriggia, attivo nell'Epatocentro Ticino e in INGRADO (Servizi per le Dipendenze).

Diabete e gravidanza / G. De Luca. – 30.03.2021

<https://youtu.be/mTH9mmu5YRo>

Relazione sui cambiamenti del metabolismo in gravidanza, sulla diagnosi di diabete gestazionale e le conseguenze del diabete nella donna e nel nascituro.

Filmografia

Raramente il diabete è rappresentato nel cinema come tema specifico o caratteristica portante delle vicende narrate, tranne che nei documentari. Forse perché, a differenza di altre patologie, impatta meno sull'immaginario collettivo; lo si considera alla stregua di una malattia presente, sì, nel quotidiano di molte persone, ma perfettamente gestibile e controllabile. Il più delle volte è così, grazie ai progressi della medicina, ma non sempre. Più spesso capita, nei film, che il diabete sia un fatto incidentale, un "escamotage" per dirottare la narrazione verso toni drammatici o riflessivi, una strategia degli sceneggiatori per caricare di tensione scene altrimenti noiose.

A metà fra documentario e fiction, segnaliamo il seguente cortometraggio, disponibile online fino al 31.12.2022 sul sito www.corsi-ecm-fad.it, insieme al corso FAD (Formazione a distanza) per l'Educazione Continua in Medicina, in collaborazione con l'Associazione Medici Endocrinologi.

Insula / Eric Alexander. – (Italia, 2022)

Per Bianca, giovane donna malata di diabete, un tranquillo weekend sul Lago Maggiore si trasforma in un incubo: sola, in preda a una crisi ipoglicemica, dopo aver cercato inutilmente l'aiuto di parenti e amici troverà un autentico punto di riferimento e un supporto concreto soltanto nel suo medico.

I seguenti film sono invece presenti nel Sistema Bibliotecario Ticinese (SBT), a disposizione per il prestito:

Greenland / Ric Roman Waugh (USA 2020). – [S.l.] : Lucky Red, 2021 – 1 Blu-ray video

Locarno, Biblioteca cantonale, Libero accesso. Segnatura: BCL BD 2146 Avventura

John Garrity è un imprenditore che vive con sua moglie Allison e suo figlio Nathan, affetto da diabete. Un giorno John riceve una strana chiamata: deve raggiungere con la famiglia un aeroporto militare e volare verso un rifugio segreto per salvarsi da una possibile catastrofe: si tratta del frammento di una cometa, che invece di cadere nell'oceano Atlantico, impatterà sulla Florida, causando immani distruzioni. Si viene poi a sapere che altri frammenti, anche più grandi, cadranno sulla Terra, provocando un'estinzione di massa a livello globale. In più, una volta raggiunto l'aeroporto, John si accorge di non avere insulina per il figlio: parte allora alla caccia del medicinale, fra i negozi e i "drugstore" presi d'assalto dalla popolazione...

Fiori d'acciaio / Herbert Ross (USA 1989). – [S.I.] : Sony Pictures Home Entertainment, 2006 – 1 DVD-Video
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Servizio audiovisivi. Segnatura: BCB 791.44 Ross

In una cittadina della Louisiana, sei donne di età diversa e carattere diverso si ritrovano nel salone di bellezza di una di loro, fra chiacchiere e pettegolezzi. Oltre alla proprietaria del salone, Truvy, ci sono due anziane amiche, l'ingenua e religiosa Annelie, la signora Mary e la sua giovane figlia Shelby, che sta per sposarsi. Dopo il matrimonio, nonostante una grave forma di diabete e il parere contrario dei medici, Shelby decide di avere un figlio: il sogno della sua vita. In conseguenza di questa decisione la sua malattia si aggrava e Shelby entra in dialisi fino a quando la madre le dona un rene. Purtroppo sopraggiunge un'ischemia fatale e la giovane muore. Le amiche si stringono intorno a Mary, madre di Shelby, e tra lacrime e risate riprendono la loro vita fatta di amicizia, confidenze, vicinanza, pettegolezzi. Come fiori d'acciaio, che non si spezzano davanti alle dure avversità della vita.

Panic room / David Fincher (USA 2002). – [S.I.] : Columbia Tristar Home Entertainment, 2002 – 1 DVD-Video
Locarno, Biblioteca cantonale, Magazzino. Segnatura: BCL DVD 1168 Thriller

Meg Altman, divorziata, si trasferisce assieme alla figlia Sarah in un'elegante palazzina di New York. La casa, su tre piani, comprende anche una "panic room": stanza blindata con scorte di cibo e attrezzi vari, incluso un sistema di videosorveglianza che controlla telecamere sparse per tutto l'edificio. La notte stessa del trasloco, nella casa penetrano tre rapinatori. Meg e Sarah si rifugiano nella panic room, che purtroppo contiene anche una cassaforte, nel mirino dei ladri. Inizia così un duro assedio, reso ancora più drammatico dal fatto che Sarah, la figlia di Meg, è diabetica; ha una grave crisi ipoglicemica, in parte innescata dalla paura, e necessita di medicinali che non sono a disposizione nella stanza.

Chocolat / Lasse Hallström (USA 2000). – [S.I.] : Eagle Pictures, 2000 – 1 DVD-Video
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Servizio audiovisivi. Segnatura: BCB 791.44 Hallström
Locarno, Biblioteca cantonale, magazzino. Segnatura: BCL DVD 756 Commedia

Francia, 1959. Nel tranquillo villaggio di Lansquenet-sur-Tannes gli abitanti vivono all'insegna della calma e della tradizione; guardano con sospetto chi non conosce il suo posto nella società e contesta le regole. La vita è scandita dalla messa domenicale alla quale tutti partecipano. Unica a distinguersi è l'anziana Armande, burbera e malata di diabete, fustigatrice dell'ipocrisia altrui. Quando affitta la sua bottega all'eccentrica Vianne, provetta pasticciera e maga in incognito, inaugura senza volerlo una nuova stagione di vita nel villaggio. Grazie al cioccolato prodotto e venduto da Vianne i cuori si sciolgono, i pregiudizi cadono. Tutti capiscono che qualche innocente peccato di gola può anche far bene. Purtroppo la vecchia Armande non potrà godere a lungo di questa nuova "joie de vivre": rifiutando di curarsi, trascura la sua salute e infine muore. Ma fino all'ultimo mantiene la sua fierezza e la sua indipendenza.

Indirizzi utili

100 anni di insulina / 5400 Baden. – www.100-anni-insulina.ch

Il comitato organizzatore è composto da rappresentanti di tre organizzazioni: Diabetes Svizzera, Fondazione Svizzera per il Diabete, Società Svizzera di Endocrinologia e Diabetologia. Intende sensibilizzare l'opinione pubblica e la politica sul tema del diabete mellito, informare sullo sviluppo delle terapie, spiegare le sfide che comporta convivere con il diabete.

American Diabetes Association /. – www.diabetes.org

Associazione Diabete Svizzera / 5400 Baden. – www.diabetesschweiz.ch

Già denominata Associazione Svizzera per i Diabetici (ATS).

Associazione Diabete Ticino / 6514 Sementina. - www.diabeteticino.ch

Già denominata Associazione ticinese per i diabetici (ATD), è una sezione dell'Associazione Diabete Svizzera. Intende migliorare la qualità di vita delle persone diabetiche, promuovendone diritti e interessi. Sensibilizza l'opinione pubblica, favorisce scambi di esperienze e informazioni fra i diabetici, offre consulenza nutrizionale e corsi di cucina, vende materiale medico, organizza colonie estive per bambini diabetici.

Fondazione diabete Lugano / 6900 Lugano. – www.lugano.ch/

Dal 1991 si impegna a diffondere le conoscenze sul diabete, offrendo aiuto e sostegno alle persone diabetiche. Allo scopo, organizza giornate di consulenza, promuove specifiche attività sportive e conferenze, pubblica opuscoli informativi, elargisce contributi finanziari a favore di pazienti svantaggiati economicamente, sostiene operatori sanitari che intendano partecipare a corsi di aggiornamento sul diabete, ecc.

Fondazione Italiana Diabete (FID) / Milano. – www.fondazionediabete.org

Dal 2009, quando è nata per volere dei genitori di un bambino diventato diabetico di tipo 1 a diciotto mesi, finanzia la ricerca per una cura definitiva del Diabete di tipo 1, che è una malattia autoimmune. Si tratta di una malattia che non può essere prevenuta, né curata, e condiziona in modo importante la vita di chi ne è affetto. Spesso confusa con il Diabete di tipo 2, colpisce in Italia circa trecentomila persone. La FID istituisce un comitato scientifico incaricato di vagliare i progetti di ricerca sul tema, operando una selezione.

Servizio di diabetologia / Ospedale Regionale di Locarno, terzo piano ala est, 6601 Locarno. – www.eoc.ch

Offre consigli individuali per autogestire la patologia e le sue conseguenze nella vita quotidiana. Istruisce pazienti e famiglie su terapie, alimentazione, misurazione glicemica, cura del corpo. Organizza serate pubbliche su temi inerenti il diabete. Mette a disposizione personale sanitario per il controllo di glucometri e microinfusori, monitoraggio continuo della glicemia per 72 ore, cura dei piedi a rischio. Può avvalersi della collaborazione di cardiologi, angiologi, ortopedici, dietiste.