



Follow  
your  
DREAMS  
( & )

Fonte immagine: pixabay.com

---

## Il grande sogno

**Contastorie**

Settembre 2024

Seguire i propri sogni, qualunque essi siano, è il messaggio del racconto del Contastorie del mese di settembre. Ogni sogno, aspirazione, obiettivo ha un proprio valore ed è proprio per questo motivo che il 25 settembre si celebra la Giornata mondiale del sogno.





## Il grande sogno (1)

In questa **Veloce vita (2)** spesso non ci diamo  
**Nemmeno il tempo di sognare (3)**  
come se fossimo sempre nel  
**Posto sbagliato, momento sbagliato (4)**  
per poterlo fare.

Forse non è **La vita che hai sognato (5)**  
ma anche solo per **Tre minuti (6)**  
concediti che sia **Tutto è possibile (7)**.

**Basta un attimo (8)**,  
un po' **Come fermare il tempo (9)**  
e poi non richiede l'aiuto  
**Di niente e di nessuno (10)**.

**Il vivo mare dei sogni a occhi aperti (11)**  
è immenso e variato e ognuno ha il suo.

Per esempio:

- ⚙ Scalare **La Montagna rossa (12)** ;
- ⚙ Rivivere **Due volte il primo amore (13)**  
per assaporare di nuovo  
**La chimica dell'incontro (14)** ;
- ⚙ **Destinazione America (15)**  
per **Il viaggio dei viaggi (16)** della vita ;
- ⚙ **Spiccare il volo (17)** e sfogarsi in  
**Un canto libero (18)** come  
**L'usignolo (19)** che ogni mattina si posa su  
**L'albero delle albicocche (20)** del mio giardino ;
- ⚙ Leggere finalmente  
il **Piccolo libro di entomologia fantastica (21)**

comprato più di due anni fa ne  
**La libreria della rue Charras (22) ;**

☼ Sognare di essere **Al telefono con Einstein (23) ;**

☼ Diventare **La regina degli scacchi (24) o  
Il mago (25) della Dama cinese (26) ;**

☼ Avere il **Tempo di imparare (27) a  
L'arte di cucinare desideri (28) ;**

☼ Comprare una **Villetta con piscina (29) ;**

☼ Avere più coraggio come fossi  
**Il bambino che rubò il cavallo di Attila (30) ;**

☼ Viaggiare nel tempo e scoprire  
**La vita prima dell'uomo (31);**

☼ Vivere **Nel castello di Fardaqaan (32)  
aspettando Il principe Lestat (33).**

Io **Non ho ancora finito di guardare il mondo (34)**  
e i miei sogni mi accompagnano.  
Fatti accompagnare anche tu dai tuoi !!



## Bibliografia



1

**Il grande sogno** / Almudena Grandes ; con una nota finale di Luis García Montero ; traduzione di Roberta Bovaia. - Milano : Ugo Guanda Editore, [2023]. - 491 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Grandes](#)



2

**Veloce la vita** / Sylvie Schenk ; trad. di Franco Filice. - Rovereto : Keller, 2018. - 170 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Schenk](#)



3

**Nemmeno il tempo di sognare** / Pierluigi Porazzi. - Venezia : Marsilio, 2013. - 351 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 58670](#)



4

**Posto sbagliato, momento sbagliato** / Gillian McAllister ; traduzione di Enrica Budetta. - Roma : Fazi, 2023. - 371 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 McAllister](#)



5

**La vita che hai sognato** / Jojo Moyes ; trad. di Maria Grazia Bosetti. - Milano : Mondadori, 2017. - 428 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 57145](#)

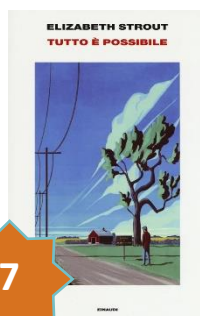


6

**Tre minuti** / Anders Roslund & Börge Hellström ; trad. di Katia De Marco e Alessandra Scali. - Torino : Einaudi, 2017. - 610 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 52800](#)



7

**Tutto è possibile** / Elizabeth Strout ; trad. di Susanna Basso. - Torino : Einaudi, 2017. - 205 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Strout](#)

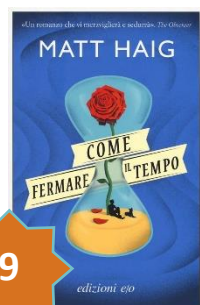


8

**Basta un attimo** / Michela Tilli. - Milano : Garzanti, 2017. - 292 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iai 850"20" TILLI 3](#)



9

**Come fermare il tempo** / Matt Haig ; trad. dall'inglese di Silvia Castoldi. - Roma : e/o, 2018. - 360 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Haig M.](#)



10

**Di niente e di nessuno** / Dario Levantino. - Roma : Fazi, 2018. - 159 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iai 850"20" LEVA 1](#)



11

**Il vivo mare dei sogni a occhi aperti** / Richard Flanagan ; trad. di Maristella Notaristefano e Piernicola D'Ortona. - Milano : Romanzo Bompiani, 2022. - 241 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Flanagan R.](#)



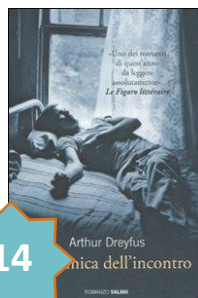
12

**La Montagna rossa** / Olivier Truc ; trad. di Raffaella Fontana. - Venezia : Marsilio, 2018. - 495 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Truc](#)



13

**Due volte il primo amore** / Robert Webb ; trad. di Linda Martini. - Milano : Rizzoli, 2021. - 316 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Webb R.](#)



14

**La chimica dell'incontro : romanzo** / Arthur Dreyfus ; trad. di Francesco Bruno. - Milano : Salani, 2011. - 237 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 43539](#)



15

**Destinazione America** / Gary Shteyngart ; trad. di Katia Bagnoli. - Milano : Guanda, 2019. - 391 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 63096](#)



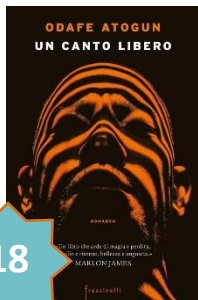
16

**Il viaggio dei viaggi** / Gianluca Barbera. - Milano : Solferino, 2020. - 262 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lai 850"20" BARBE 2](#)



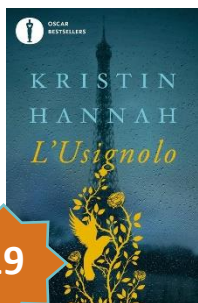
17

**Spiccare il volo** / Aurélie Valognes ; traduzione dal francese di Alberto Bracci Testaseccai. - Roma : e/o, [2024]. - 265 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lani 82/89 Valognes](#)



18

**Un canto libero** / Odufa Atogun ; trad. di Paola D'Accardi. - Milano : Frassinelli, 2017. - 249 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 62890](#)



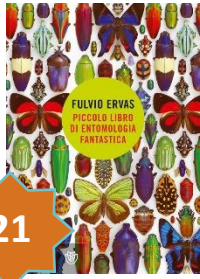
19

**L'usignolo** / Kristin Hannah ; trad. di Federica Garlaschelli. - Milano : Mondadori, 2016. - 466 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 62907](#)



20

**L'albero delle albicocche** / Beate Teresa Hanika ; trad. di Giulia Cervo. - Milano : Piemme, 2018. - 219 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.  
Segnatura: [BCB lani 82/89 Hanika](#)



21

**Piccolo libro di entomologia fantastica** / Fulvio Ervas. - Milano : Bompiani, 2021. - 260 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB lai 850"20" ERVAS 6](#)

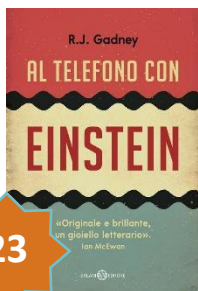


22

**La libreria della rue Charras** / Kaouther Adimi ; trad. di Francesca Bononi. - Roma : L'orma, 2018. - 195 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Adimi](#)



23

**Al telefono con Einstein : romanzo** / R. J. Gadney ; trad. di Laura Serra. - Milano : Salani, 2021. - 331 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Gadney](#)

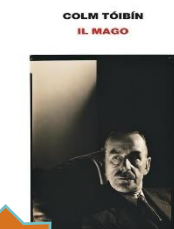


24

**La regina degli scacchi** / Walter Tevis ; trad. dall'inglese di Angelica Cecchi. - [Milano] : BEAT, 2014. - 322 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 55127](#)



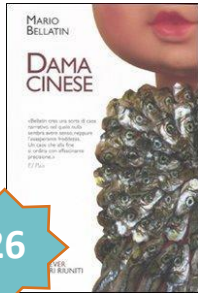
25

**Il mago** / Colm Tóibín ; traduzione di Giovanna Granato. - Torino : Einaudi, 2023. - 500 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Tóibín](#)





26

**Dama cinese** / Mario Bellatin. - Roma : Bookever/Editori Riuniti, 2007. - 86 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 38153](#)



27

**Tempo di imparare** / Valeria Parrella. - Torino : Einaudi, 2013. - 130 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 65039](#)



28

**L'arte di cucinare desideri** / Erica Bauermeister ; [trad. di Sara Caraffini]. - Milano : Garzanti, 2013. - 222 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 48847](#)



29

**Villetta con piscina** / Herman Koch ; trad. dall'olandese di Giorgio Testa. - Vicenza : Neri Pozza, 2011. - 363 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 46793](#)



30

**Il bambino che rubò il cavallo di Attila** / Iván Repila ; trad. di Maria Nicola. - Palermo : Sellerio, 2014. - 112 p.  
Bellinzona, Biblioteca cantonale, Magazzino.  
Segnatura: [BZA 55084](#)

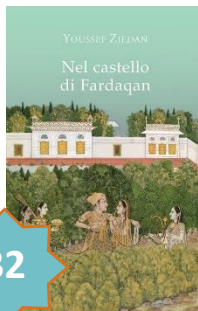


31

**La vita prima dell'uomo** / Margaret Atwood ; trad. di Raffaella Belletti. - Milano : Ponte alle Grazie, 2022. - 431 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Atwood](#)

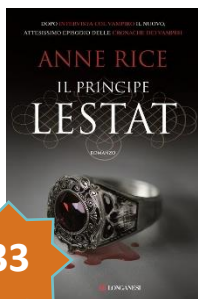


32

**Nel castello di Fardaqaan** / Youssef Ziedan ; trad. di Daniele Mascitelli. - Vicenza : Neri Pozza, 2020. - 285 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Ziedan](#)



33

**Il principe Lestat : romanzo** / di Anne Rice ; trad. di Sara Caraffini. - Milano : Longanesi, 2014. - 559 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.

Segnatura: [BZA 55112](#)



34

**Non ho ancora finito di guardare il mondo** / David Thomas ; trad. a cura di Maurizia Balmelli. - Milano : Marcos y Marcos, 2016. - 189 p.

Bellinzona, Biblioteca cantonale. Magazzino.

Segnatura: [BZA 60762](#)