



Istruzioni per un'ondata di caldo

Questo mese, il Contastorie vi propone alcuni consigli contro il caldo per affrontare l'afa anche quando non ci si può permettere una vacanza.

Buona lettura e buona estate!

Contastorie

Agosto 2023

biblioteca cantonale
viale s. franscini 30a
ch - 6501 bellinzona
biblioteca cantonale
bellinzona c2e0toidid
onoxnilledelbnotnno



Istruzioni per un'ondata di caldo (1)

Un'ondata di caldo (2) ha colpito le città.

Non ci sono molte alternative: scappare **Al fresco (3)**

All'**Ombra della montagna (4)**, trasferirsi **Sulla riva del mare (5)**

oppure se si è fortunati andare nella propria **Villetta con piscina (6)**.

Ci sono però alcune attività che possono alleviare la calura, per chi non può permettersi **La vacanza ideale (7)** e deve rimanere in ufficio. Fidatevi!

Per prima cosa, per colazione, **Finché il caffè è caldo (8)** non lo bevete.

Meglio quando si raffredda!

Poi aprire le finestre: **L'aria dal basso (9)**, dall'alto,
da ogni direzione deve circolare.

Sotto la scrivania immergere **In un palmo d'acqua (10)** i **Piedi nudi (11)**.

Nel vento e nel ghiaccio (12) si lavora meglio!

Per pranzo una **Bomba al gelato (13)**.

In serata, un salto al lido. **L'acqua del lago non è mai dolce (14)**, è vero.

A volte è torbida e non sai mai **Quello che l'acqua nasconde (15)**.

E non è certo **Il grande mare dei sargassi (16)**.

Però **La strategia dell'acqua (17)** funziona sempre!

Che vi dicevo? Niente **Aria fritta (18)**,

siamo **La biblioteca dei giusti consigli (19)**.

E mi raccomando, se vi chiedono quale sia **La fonte magica (20)**

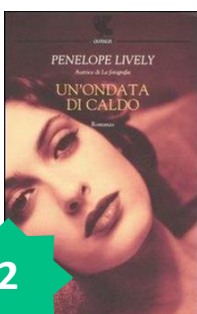
che vi ha dato questi stratagemmi, **Acqua in bocca (21)**!

Bibliografia



1

Istruzioni per un'ondata di caldo / Maggie O'Farrell ; trad. di Valeria Bastia. -
Parma : U. Guanda, 2014. - 309 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 55346](#)



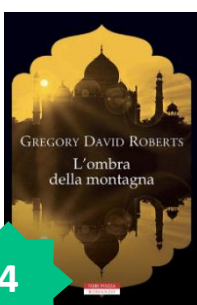
2

Un'ondata di caldo / Penelope Lively ; trad. di Corrado Piazzetta. - Parma : U.
Guanda, 2006. - 223 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 32671](#)



3

Al fresco / Mark McNay. - Casale Monferrato : Piemme, 2008. - 249 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 43017](#)



4

L'ombra della montagna / Gregory David Roberts ; trad. dall'inglese di Vincenzo
Mingiardi. - Vicenza : Neri Pozza, 2015. - 1085 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 52831](#)



5

Sulla riva del mare / Abdulrazak Gurnah ; trad. di Alberto Cristofori. - Milano : La nave
di Teseo, 2021. - 382 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Gurnah](#)



6

Villetta con piscina / Herman Koch ; trad. dall'olandese di Giorgio Testa. - Vicenza : Neri Pozza, 2011. - 363 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 46793](#)



7

La vacanza ideale : romanzo / Claire Douglas ; trad. di Francesca Toticchi. - Milano : Nord, 2018. - 341 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Douglas C.](#)



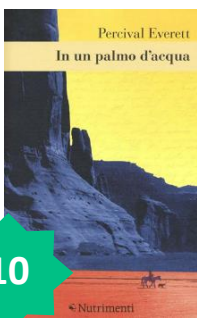
8

Finché il caffè è caldo / Toshikazu Kawaguchi ; trad. di Claudia Marseguerra. - Milano : Garzanti, 2020. - 177 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.
Segnatura: [BCB Iani 82/89 Kawaguchi](#)



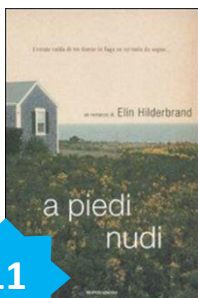
9

L'aria dal basso / Sandro Beretta. - Bellinzona : Ed. Casagrande, 1983. - 59 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Doc. regionale. Segnatura: BCB 10.2.2.3 BERE S. 1
BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 16645](#)



10

In un palmo d'acqua / Percival Everett ; trad. di Letizia Sacchini. - Roma : Nutrimenti, 2016. - 190 p.
BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.
Segnatura: [BZA 57451](#)



11

A piedi nudi / Elin Hilderbrand ; trad. di Paola Frezza Pavese. - Milano : Mondadori, 2008. - 394 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 46694](#)



12

Nel vento e nel ghiaccio / Paolo Paci. - [Milano] : Sperling & Kupfer, 2015. - 265 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 55781](#)



13

Bomba al gelato : la cuoca Katharina e l'esame fatale / Brigitte Glaser ; traduzione di Claudia Crivellaro. - Roma : Emons, 2023. - 297 pagine

BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Glaser](#)



14

L'acqua del lago non è mai dolce / Giulia Caminito. - Milano : Bompiani, 2021. - 297 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iai 850"20" CAMI 3](#)



15

Quello che l'acqua nasconde / Alessandro Perissinotto. - Milano : Piemme, 2017. - 295 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iai 850"19" PERI 9](#)



16

Il grande mare dei sargassi / Jean Rhys ; trad. di Adriana Motti. - Milano : Adelphi, 2021. - 171 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Rhys](#)

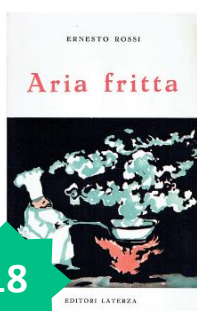


17

La strategia dell'acqua / Lorenzo Silva ; trad. di Silvia Sichel. - Parma : U. Guanda, 2011. - 342 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 46681](#)



18

Aria frita / Ernesto Rossi. - Bari : Laterza, 1956. - XXXII, 544 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 502](#)



19

La biblioteca dei giusti consigli / Sarah Nisha Adams ; trad. di Claudia Marseguerra. - Milano : Garzanti, 2021. - 377 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Iani 82/89 Adams S.](#)



20

La fonte magica / Natalie Babbitt ; trad. di Beatrice Masini. - Milano : Fabbri editori, 2002. - 151 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Lettura.

Segnatura: [BCB Ir 82/89 J Babbitt](#)



21

Acqua in bocca / Andrea Camilleri, Carlo Lucarelli. - Roma : Minimum fax, 2010. - 108 p.

BZ-Biblioteca cantonale, Magazzino.

Segnatura: [BZA 45973](#)