

ABBI CURA DEI SOGNI

Incontro con l'autrice Claudia Barzagli

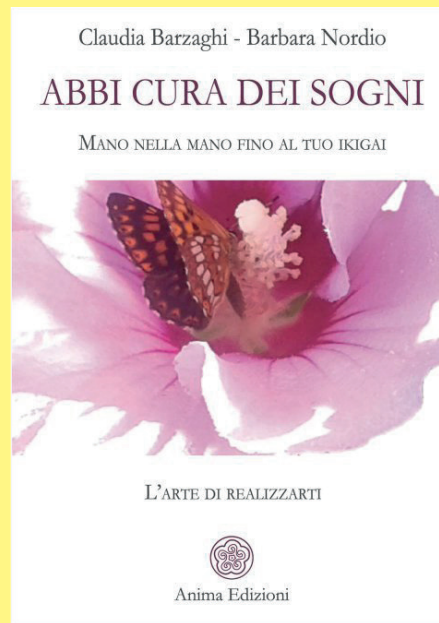
Che cosa significa il termine *ikigai*? *Iki...* vita, *gai* ciò per cui vale la pena. Qualcosa per cui vale la pena vivere... Secondo la tradizione giapponese tutte e tutti abbiamo l'*ikiagi*, ma non sempre lo conosciamo. Infatti,

l'*ikigai* non è un obiettivo della mente, ma una visione dell'anima. E non lo si conosce pensando, ma vivendolo. L'*ikigai* affiora dall'esperienza.

Oggi parliamo attorno al libro «Abbi cura dei sogni. Mano nella mano fino al tuo *ikigai*. L'arte di realizzarti» (Anima Edizioni, 2026) di Claudia Barzagli e Barbara Nordio. Se sentiamo il desiderio di condividere uno spazio di racconto, ascolto e lettura, Claudia Barzagli ci aspetta con gioia!

LA
FI
LAN
DA

Via Industria 5
6850 Mendrisio
058 688 36 80
info@lafilanda.ch
lafilanda.ch



SABATO
16.05.2026
ore
18:00

Autrice **Claudia Barzagli**

Si è diplomata in Naturopatia presso la Scuola SIMO (Scuola Italiana di Medicina Olistica) dove ha studiato le principali tecniche naturopatiche e ha approfondito in particolare gli aspetti correlati alla femminilità e alla procreazione. Info infonaturopatia.com

Partecipazione libera e gratuita.
Ma se annunciamo la nostra presenza
per email a claudia.barzagli@gmail.com
l'autrice ci porterà un piccolo pensiero!



Un'istituzione della
**Città di
Mendrisio**



**Biblioteca cantonale
di Mendrisio**

coop
cultura

RAIFFEISEN

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO**

la Mobiliare